



Mémo IMPORTANT

Poussière noire à Laurier-Station et à St-Flavien - Suite

Sur Google, taper "Poussière noire à Laurier-Station". Vous verrez les résumés des reportages du 16 décembre 2020 de TVA et de Radio-Canada. Aussi, le résumé du reportage du 24 décembre de Radio-Canada fait état d'un danger pour les citoyens. Tous les autres résumés des reportages réalisés à ce jour sont aussi présentés. Un communiqué de la Santé Publique a été émis sur le Facebook de la municipalité de Laurier-Station le 24 décembre et dévoile aussi des dangers pour la santé. Voir aussi le Facebook de la municipalité de Laurier-Station et de la municipalité de St-Flavien pour davantage d'informations.

1-Vivez-vous des problématiques en lien avec vos voies respiratoires, vos poumons?

2-Souffrez-vous d'essoufflement?

3-Est-ce que la situation entraîne de l'anxiété en raison d'un environnement malsain tout autour de vous ?

Si oui, chaque membre de la famille touché par l'une ou l'autre de ces problématiques est invité à appeler la Santé Publique à [1-855-389-1520](tel:1-855-389-1520).

Une séance d'information se tiendra en mode virtuel, le 18 février. Consultez la page 5 pour les détails. Ensemble, faisons avancer ce dossier pour retrouver une santé et un environnement agréable et sécuritaire autant à Laurier-Station qu'à St-Flavien.

Séance du conseil Municipal

Veillez noter que la prochaine séance régulière du conseil Municipal aura lieu le lundi 1^{er} mars 2021 à 19 h 30.

La séance se tiendra en visio-conférence à huit clos et sera diffusée par la suite sur nos plateformes internet.

Sommaire

Publicités :	2-3
Mot du maire :	4
Informations municipales :	5-8
Loisirs de Laurier-Station :	9-12
Annonces diverses :	13-20



Groupe Chrétien
Évangélique
Lotbinière

Je suis la lumière du monde. Celui qui me
suit ne marchera pas dans les ténèbres, mais
il aura au contraire la lumière de la vie. Jean 8.12

395, rue du Vallon
Laurier Station,
QC G0S 1N0
errollyne@videotron.ca
Errol et Lyne Savard
418-454-4632
581-309-4632



Geneviève Bouchard photographe

Laurier-Station
418-728-7485
genevieve.bouchard.photo@gmail.com

- Portrait / famille / maternité
- Animaux
- Évènements / sport
- Immobilier
- Commercial / entreprise

Médias sociaux:
@genevieve.bouchard.photo



documentexpress.ca

IMPRIMERIE EN LIGNE

Cartes d'affaires | Formulaires
Dépliants | Encarts | Papeterie
Copies de plans | Posters
Autocollants | Coroplast

info@documentexpress.ca

5772, Marie-Victorin
Sainte-Croix (Qc) G0S 2H0
Tél. : 418 926-3970



publicité

Vous avez une annonce à faire paraître, informez-vous des dates de tombées auprès de l'agent de développement culturel au 418-728-2725 ou par courriel au agent.developpement@ville.laurier-station.qc.ca



Parents-Secours s'établit à Laurier-Station

Qu'est-ce que Parents-Secours?

C'est un foyer qui assure la sécurité et la protection des enfants et des aînés.

L'enfant ou l'aîné en détresse peut compter sur un réseau sécuritaire.

Qu'il soit perdu, désorienté, blessé, malade, poursuivi, agressé ou pour tout autre situation de crise, il peut compter sur un foyer-refuge.

Chaque foyer-refuge est identifié par une affiche fenêtre qui est un abri sûr tenu par des citoyens irréprochables.

Ceci est une excellente manière de faire la différence dans notre communauté en devenant foyer-refuge ou bénévole alors, votre candidature est la bienvenue.

Si vous désirez avoir de plus amples informations,

contactez-nous via notre page Facebook



[Parents-Secours Laurier-Station](#)

Ou encore à notre adresse courriel

parentssecours-laurierstation@outlook.com



AGENDA



- **Paniers Goûtez Lotbinière « Spécial St-Valentin »**
Jusqu'au 14 février
goutezlotbiniere.com/a-voir/paniers-cadeaux/

- **Concours St-Valentin**
Gagnez votre repas pour deux!
Voir la page FB de Goûtez Lotbinière pour les détails

- **Abonnement annuel aux paniers de légumes**
C'est maintenant le temps d'y voir!



- **Programme Aide d'urgence aux PME (cause COVID-19)**
Information au 418 926-3407
(Danielle Raymond # 226
ou Manon Laliberté # 251)
- **Formation « La vente en ligne, un virage essentiel et payant »**
5 et 12 février, 9 h à 12 h
vivre.lotbiniere.com/evenements/
- **Période d'inscription pour les entrepreneurs Concours OSEntreprendre**
Jusqu'au 9 mars 2021, 16 h
osentreprendre.quebec/defi-osentreprendre



- **Début de la collecte de matières organiques**
Mai 2021
lavieenbrun.com
- **Horaire: Écocentre de Saint-Flavien**
Jeudi entre 8 h et 16 h
Vendredi entre 8 h et 12 h



- **Centre de ski de fond (25 km) et de raquette (11km) de la Pinière**
Leclercville
- **Luge autrichienne (Domaine du Radar)**
Réservations en cours
Saint-Sylvestre
- **Raquette dans le sentier de la Tourbière**
4,2 km à N.-D.-S.-C. d'Issoudun
- **Nouveaux aménagements au Sentier des Trois-Fourches (Seigneurie)**
Sentier, abris, table à pique-nique et toilettes
Leclercville

À voir également

- **Atelier MES FINANCES, MES CHOIX - Impôts et taxes, une responsabilité citoyenne**
10 février, 18 h 30 à 20 h

Pour consulter
la programmation complète:
vivre.lotbiniere.com/evenements

MOT DU MAIRE

La saison hivernale plus clémente cette année, temps doux, pas trop de neige. Nous sommes conscients que présentement nous vivons tous plein de restriction. Il ne faut pas se décourager, comme dit la vice-première ministre nous apercevons la lumière au bout du tunnel. Je constate que plusieurs personnes en profitent pour s'adonner à la marche, au ski de fonds, à la raquette pour se garder en forme. Félicitations à tous, il ne faut pas lâcher.

Pour votre info :

- *Concernant la suite du dossier Minéra, nous tiendrons le 18 février prochain à 19h00 une séance d'information via Zoom. Le ministère de l'environnement, la santé publique et la députée de Lotbinière seront avec nous pour répondre aux questions des citoyens. Faites-nous parvenir vos questions, tel qu'indiqué dans la publicité quelques pages plus loin dans l'Express.*
- Les travaux pour effectuer le changement des luminaires de la municipalité pour des luminaires au DEL se feront dès que les belles journées printanières arriveront. Dès que la température le permettra du personnel de Energère circuleront dans les rues pour vérifier les besoins d'émondage si nécessaire.

En terminant comme Février se veut, selon la tradition, la fête de l'amour. Il est important de se rappeler que l'amour se vit chaque jour de l'année. De la part de vos élus et employés municipaux, profitez des gens que vous aimez et ce, tout au long de l'année. Joyeuse St-Valentin.



Pierrette Trépanier, maire

Le 1^{er} février 2021

Objet : Séance d'information sur la problématique de la poussière noire

Analyses de poussières effectuées à Laurier-Station

À la suite de la réception de plusieurs plaintes de poussière de la part des citoyens de Laurier-Station et de St-Flavien, la *Direction de la santé publique de Chaudière-Appalaches* a demandé au *ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques (MELCC)*, de procéder à des analyses afin de faire une évaluation du risque à la santé de celles-ci. L'exposition à des poussières peut, de manière générale, comporter certains effets négatifs sur la santé, principalement au niveau des voies respiratoires (poumons). Les résultats d'analyse démontrent la présence d'une variété de métaux dans les poussières. Cette présence de métaux, peut présenter des risques supplémentaires.

Séance d'information

Étant donné la situation pandémique actuelle, la rencontre d'information se fera en mode virtuelle :

Date : 18 février 2021
Heure : 19 h 00
Lien Zoom : <https://us02web.zoom.us/j/5119438773>
No de conférence Zoom (Cellulaire) : 511 943 8773

***** Important :** Vous devez faire parvenir vos questions avant le **12 février 2021**, à l'adresse courriel suivante : info@ville.laurier-station.qc.ca ou via la section *Nous joindre* sur notre site internet.

Plusieurs intervenants seront présents afin de répondre aux différentes questions des citoyens :

- *La direction de la santé publique de Chaudière-Appalaches*
- *Le ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques (MELCC)*
- *La député de Lotbinière, Isabelle Lecours*

Soyez assuré que nous déployons tous les efforts nécessaires, afin de faire avancer ce dossier et retrouver rapidement un environnement agréable et sécuritaire pour tous nos citoyens.


Pierrette Trépanier, maire

Offres d'emploi



Municipalité de Laurier-Station
121 rue Saint-André,
Laurier-Station, QC

Urbanisme / Remplacement d'un congé maternité

Salaire 24.62 à 32.77 \$ par heure selon l'expérience 35.00 h - Temps plein
Emploi Contrat Quart de Jour
Publié le 28 janvier 2021 1 poste à combler dès que possible

AVANTAGES

- Assurance des frais médicaux et paramédicaux

DESCRIPTION

Sous l'autorité du directeur général, le directeur de l'urbanisme planifie, organise, dirige, coordonne et contrôle l'ensemble des activités reliées à l'urbanisme, à l'aménagement du territoire et au développement de la municipalité de Laurier-Station et des autres services connexes à celui-ci. À cette fin, il doit assumer adéquatement toutes les responsabilités qui lui sont attribuées. Plus particulièrement, le titulaire du poste doit :

- Élaborer et mettre en œuvre le plan d'urbanisme, les règlements d'urbanisme et d'environnement et leurs modifications;
- Assurer l'application des règlements municipaux, des règlements d'urbanisme et ceux relatifs à l'environnement;
- Gérer les plaintes concernant la réglementation et assurer le suivi;
- Agir à titre de personne-ressource lors des réunions du Comité consultatif d'urbanisme;
- Évaluer et recommander des solutions en relation avec les problématiques d'urbanisme, d'aménagement et d'environnement;
- Toutes autres fonctions ou responsabilités connexes que la Municipalité jugera être de ses compétences et habiletés.

Chauffeur - classe 1 et 3

Salaire 19.32 à 22.29 \$ par heure selon l'expérience 40.00 h - Temps plein
Emploi Permanent Quart de Jour
Publié le 18 janvier 2021 1 poste à combler dès que possible

AVANTAGES

- Assurance des frais médicaux et paramédicaux
- Assurance invalidité
- Assurance-salaire
- Compensation financière pour achat de vêtements

DESCRIPTION

- Conduire le camion d'ordures (vidanges);
- Effectuer la cueillette des ordures dans six municipalités de la MRC de Lotbinière (résidentiel et commercial) ;
- Voir à l'entretien du camion (nettoyage);
- Effectuer les changements d'huile et le graissage du camion;
- Apporter les vidanges au site d'enfouissement technique de la MRC;
- Compiler les heures travaillées pour chaque des municipalités afin d'établir les tarifs réels des services (entente intermunicipale) et les remettre à l'administration de la municipalité de Laurier-Station.

Il accomplit toutes autres tâches connexes requises par son supérieur.



Laurier-Station

Une ville à la campagne!

500413

DÉVELOPPEMENT RÉSIDENTIEL



-  Terrains disponibles, phase I
-  Terrains disponibles, phase II
-  Bassin de rétention



Félicitation à nos nombreux participants!!!



UN MILIEU DE VIE FAMILIAL
Parc, école primaire, bibliothèque, CPE



UN MILIEU DE VIE ACTIF ET DIVERSIFIÉ
Piscine intérieure, gymnase, salle d'entraînement, piste de ski de fond, de raquette et de marche hivernale, baseball, volleyball, tennis, soccer et une nouvelle glissade hivernale aménagée



UN MILIEU DE VIE SÉCURITAIRE
Pharmacies, CSSS, SQ, service incendie

Pour toutes informations, nous vous invitons à consulter notre site internet
www.laurier-station.qc.ca

PARC INDUSTRIEL
• Plus de 1 750 000 pi² de disponible pour tous types de projets industriels ou commerciaux

DÉVELOPPEMENT RÉSIDENTIEL LA CLÉ DES CHAMPS POUR UNIFAMILIALES ET JUMELÉES

- Plus de 40 terrains entre 7750 pi² et 25 000 pi²;
- Prix à 6,25\$/pi² incluant les entrées de services;
- Près de nombreux services: école primaire, centre des loisirs, piste de ski de fond et raquettes, CSSS, deux CPE, nouvelle patinoire extérieure, etc.



UN MILIEU DE VIE RICHE EN SERVICES ET EMPLOIS

Transport en commun vers Lévis et Québec, multiples restaurants, épicerie, soin de la santé, soin de la vue, réparateur et stations-services, industries manufacturières, Parc industriel et 3 nouvelles salles en location pour vos fêtes et activités.

Par téléphone **418-728-3852** poste 204

Veillez noter que le bureau municipal demeure fermé au public, excepté sur rendez-vous vous pouvez nous contacter par téléphone ou courriel au :

📞 TÉLÉPHONE : 418-728-3852

✉️ COURRIEL : info@ville.laurier-station.qc.ca

Bibliothèque Wilfrid Laurier



Nouvel horaire :

Mardi : 13 h 00 à 15 h 00

18 h 00 à 19 h 30

Mercredi : 18 h 00 à 18 h 30

Samedi : 10 h 00 à 12 h 00

Cet horaire sera maintenu tant que le couvre-feu est vigueur.

Prêt sans contact seulement

Pour préparer vos commandes :

418-728-5939

bwlaurier@globetrotter.net

Service des loisirs

Pour l'instant le Complexe Récréatif demeure fermé et aucune activité intérieure n'y est autorisée. Cependant nous vous offrons plusieurs activités extérieures individuelles. Les activités offertes sont très populaires, nous vous invitons à respecter rigoureusement les règles sanitaires dans la pratique de ces sports et à faire preuve de respect et de courtoisie envers les infrastructures et les autres utilisateurs.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'information par courriel : loisirs@ville.laurier-station.qc.ca ou en nous laissant un message au : 418-728-3852

Merci pour votre habituelle collaboration!

Patinoire et anneau de glace

Afin de conserver l'accès à notre patinoire, il est important que tous respectent le couvre-feu, le nombre maximum et les règles d'utilisations. S'il y a trop de gens sur la patinoire, nous vous prions d'attendre votre tour ou de revenir plus tard.

❖ Ouvert tous les jours jusqu'à 19 H 45

❖ Pas de match de hockey

❖ Maximum de 25 personnes sur la patinoire

❖ Pas d'accès au chalet des patineurs

*** Prochainement des déambulateurs d'apprentissage seront mis à la disposition des jeunes patineurs débutants. Un gros merci à l'URLS de Chaudière-Appalaches pour cette contribution.

Ski de fond



Le ski de fond bénéficie d'une popularité exceptionnelle cette année et nous avons la chance d'avoir accès à un petit réseau d'environ 10 km. Malheureusement, la neige a tardé à être au rendez-vous. Grâce à la récente tempête nous devrions prochainement être en mesure d'offrir tout le réseau.

Au moment d'écrire ces lignes, la partie éloignée des pistes # 1 et # 3 n'étaient pas encore ouvertes. Vérifiez avant de vous y aventurer car elle se trouve en terrain accidenté; plusieurs roches et/ou souches sont à la surface, vous risquez d'y abimer vos skis. La piste # 5 est en bon état et accessible grâce à un pont tout neuf. Nous tenons à souligner la contribution financière de l'URLS de Chaudière-Appalaches pour cette construction ainsi que le travail de notre équipe de la voirie.

L'accès aux terrains pour la pratique du ski de fond, de la raquette ou de la randonnée pédestre est une gracieuseté des propriétaires. Nous vous demandons de faire preuve de respect et de courtoisie dans votre utilisation afin que nous conservions l'accès encore longtemps.



Nous profitons aussi de cette occasion pour transmettre un énorme merci pour ce privilège de nous laisser l'accès à leurs terres.

C'est très apprécié, surtout cette année où les activités sont tellement limitées.

Butte à glisser

La butte à glisser qui se situe au Parc des Alliances, bénéficie aussi d'une grande popularité mais souffre d'un manque de neige. Nous vous invitons à la plus grande prudence pour que les enfants pratiquent cette activité en toute sécurité.

- ❖ Accessible tous les jours jusqu'à 19 H 45
- ❖ Ne pas glisser la tête la première
- ❖ Utiliser seulement la pente qui est prévue à cette fin
- ❖ Enfants de 10 ans et moins, accompagnés
- ❖ Port du casque fortement recommandé



*Profitez pleinement du plein air,
nous vous souhaitons à tous de belles
journées d'activités hivernales!!!*

***Nous avons eu la confirmation que le Camp de jour sera autorisé cet été mais nous ne connaissons pas encore toutes les modalités. Le soccer, sera aussi fort probablement autorisé mais nous attendons la confirmation.

Suivez nos publications, les inscriptions et plus d'information pour ces deux activités devraient se faire au début du mois de mars, après la relâche.



Participez au Défi château de neige 2021

Du 4 janvier au 8 mars 2021, les citoyens de la Chaudière-Appalaches sont invités à joindre au Défi afin de courir la chance de remporter de fabuleux prix !

L'objectif du défi est fort simple : bouger à l'extérieur durant l'hiver et contribuer au maintien de saines habitudes de vie!

Les participants sont invités à construire un château, un fort ou encore une gigantesque forteresse enneigée. Nul besoin de construire un chef d'œuvre, ce qui compte, c'est de profiter des plaisirs de l'hiver!

Détails et inscription:
www.defichateaudeneige.ca



Express vers Sainte-Foy

**MIDI
SUSPENDU**

Vu la pandémie et le manque de passagers dans l'Express vers Sainte-Foy, le service du MIDI est suspendu pour un temps indéterminé.

EN SEMAINE DE

Laurier-Station • Saint-Apollinaire • Sainte-Foy

DÉPARTS : Laurier-Station à **6h 15, 6h 45 et 8h**

RETOURS : Sainte-Foy à **16h 10, 17h 00 et 18h 10**

Le trajet reste toujours le même.

 Express Lotbinière

POINTS DE VENTE :

PROXIM Kirouac et Lavoie :

130, boul. Laurier, Laurier-Station

JEAN COUTU : 144, Principale, Saint-Apollinaire

www.express-lotbiniere.com • 418 881-3884, poste 103



PONT-ROUGE | Après quatre ans d'efforts, la station de radio CHOC FM 88,7, située à Pont-Rouge, est entrée en ondes depuis le 25 septembre. La nouvelle radio couvre l'ensemble du territoire de la MRC de Portneuf ainsi que Lotbinière. La programmation musicale est axée sur les succès pop-rock des années 1965 à aujourd'hui.

La nouvelle station de Portneuf-Lotbinière devait initialement voir le jour le 25 juin dernier, mais la situation avec la pandémie en a décidé autrement. « Avec la COVID-19, on a retardé, mais on s'est dit qu'à un moment donné retarder c'est beau, alors on se lance le 25 septembre ! », s'exclame Michel Lambert, président de la station de radio CHOC FM 88,7.

Avec une antenne de 12 000 W, il sera possible de syntoniser la nouvelle fréquence jusqu'à Trois-Rivières en passant par Québec et Lévis. La mise en place d'un studio à Laurier-Station est également prévue afin de mieux répondre aux besoins de la nouvelle radio.

Une station ancrée dans la communauté

La nouvelle radio se veut d'autant plus l'occasion d'être au cœur des territoires qu'elle dessert. « On veut [aussi] être une station locale et s'impliquer énormément dans notre communauté, autant à Lotbinière que dans Portneuf », souligne M. Lambert.

C'est d'ailleurs dans cette optique que les différents élus fédéraux et provinciaux auront la chance de prendre la parole sur les ondes du 88,7.

Des chroniques présentées par les MRC de Portneuf et de Lotbinière permettront de découvrir les différents trésors qui se cachent sur chacun de ces deux territoires.

Pour en connaître toute la programmation visitez : <https://infoportneuf.com>

REGROUPEMENT DES JEUNES DE LOTBINIÈRE

FÉVRIER 2021



REGROUPEMENT
DES JEUNES
DE LOTBINIÈRE

BONS COUPS DE L'ORGANISME

- Service en ligne réalisé par nos animateurs du 11 au 15 janvier 2021
- Ateliers sur les saines habitudes de vie offerts dans nos 3 points de service en décembre et en janvier
- Comité de jeunes ayant mis en place le projet de réfrigérateur communautaire : Le Grignotin
- Projet intergénérationnel débuté en janvier
- Ouverture des MDJ du 18 janvier au 5 février de 17h30 à 19h30 et animateurs disponibles virtuellement de 19h30 à 20h30 pour le respect du couvre-feu

À VENIR

- Février : Projet intimid'Action
- 21 février : Boîte d'activité « Fabrication de slime » en ligne
- Semaine de relâche : Spécial activités en ligne
- Avril : Programme « À la Conquête de ta MDJ! »

TOUTES NOS ACTIVITÉS SONT SUJETTES À CHANGEMENT SELON LES RECOMMANDATIONS DU GOUVERNEMENT CONCERNANT LA COVID-19

 RJLOTBINIERE

 RJLOTBINIERE

 RJLOTBINIERE

 REGROUPEMENT DES JEUNES DE LOTBINIÈRE

WWW.RJLOTBINIERE.COM

FÉVRIER, C'EST LE MOIS ON S'LOVE POUR PROMOUVOIR LA VIE !

VOICI QUELQUES RESSOURCES QUI PEUVENT T'AIDER

PAIRS-AIDANTS J'ÉCOUTE :
SERVICE TÉLÉPHONIQUE OUVERT TOUS LES JOURS DE 11H00
À 21H00 : 1-800-425-9301

URGENCE-DÉTRESSE :
SERVICE TÉLÉPHONIQUE OUVERT 24H/24 :
1 866 APPELLE (1 866 277-3553)

TEL-JEUNES :
SERVICE TÉLÉPHONIQUE OUVERT 24H/24 :
1 800 263-2266
TEXTO : 514 600-1002



20 Février 2021

Sur les traces des animaux

Envie de sortir et d'en apprendre davantage sur les nombreux signes de présences laissés par les animaux l'hiver? L'OBV du Chêne vous invite, en compagnie d'experts, à venir explorer la Forêt de la Seigneurie de Lotbinière afin d'y **découvrir les traces dans la neige et les indices de présences d'animaux**. Si les mesures gouvernementales le permettent, l'événement se déroulera le **samedi 20 février 2021**. Votre inscription est obligatoire et les places sont limitées, alors faites vite ! Pour vous inscrire à cette activité, vous devez vous rendre sur notre site web <https://www.obvduchene.org/bioblitz-2020/>.

Malgré la pandémie que nous vivons, nous allons continuer d'organiser des Bioblitz, tout en respectant les règles sanitaires pour la sécurité des bénévoles et des participants. Nous comptons sur vous pour participer au Bioblitz général prévu en juin 2021 et celui sur les champignons qui se déroulera en automne 2021.

alpha numérique Pour naviguer dans une société numérique

ATELIERS EN LIGNE GRATUITS

Vous voulez accroître votre autonomie en lien avec l'utilisation des nouvelles technologies? Assistez gratuitement aux ateliers en ligne offerts par Alphanumérique! D'une durée d'une heure chacun, les ateliers seront diffusés sur la plateforme Zoom. Aperçu de la programmation Hiver 2021 :

Introduction aux fausses nouvelles | 26 janvier
Réseaux sociaux : vers une utilisation responsable | 10 février
Sécurité en ligne : trucs et astuces | 11 février
Le cyberharcèlement | 19 février

Découvrez l'horaire ainsi que tous les détails pour vous inscrire en vous rendant au www.bit.ly/AlphaNum ou visitez la page Facebook de la municipalité [[adresse de la page Facebook](#)]



St-Flavien, le 22 janvier 2021

Objet : Invitation à l'une des rencontres d'information des Incroyables Comestibles de Lotbinière.

Les Incroyables Comestibles est un mouvement mondial qui fait la promotion de valeurs telles que la solidarité, le partage, l'éducation et l'autonomie en plus de sensibiliser à l'environnement. L'idée est simple : inviter la population à planter des légumes et d'autres plantes comestibles partout où cela est possible et rendre accessible les récoltes aux autres membres de la communauté. Toutes les initiatives seront appréciées : en passant du panier de fines herbes, à l'arbre fruitier, au jardin Incroyables Comestibles. De plus, les organismes et municipalités participantes sont invités à utiliser des espaces et des plates-bandes déjà existants.

Le comité Incroyables Comestibles de Lotbinière (formé de L'Oasis, le Centre-Femmes, Aide alimentaire Lotbinière, la MRC et le CISSS) s'est donné pour objectif d'implanter le projet des Incroyables Comestibles avec 8 municipalités et 10 organismes. Nous vous invitons à une rencontre d'information Zoom afin d'en connaître davantage sur le projet.

- A) Lundi 8 février 2021, de 10h30 à 11h30
- B) Mardi 9 février 2021, de 13h30 à 14h30
- C) Mardi 9 février 2021, de 19h à 20h

Vous avez jusqu'au vendredi 5 février 2021 pour vous inscrire à l'une des rencontres, afin de recevoir votre lien Zoom, au 418-440-6197 ou à aidealimentairelotbiniere@gmail.com.

Le rôle du comité est d'inciter le développement d'initiatives dans le milieu et favoriser le sentiment d'appartenance des différents acteurs du projet. Nous fournirons des outils promotionnels, réaliserons des actions de promotion du mouvement qui comprend des rencontres d'information, des vidéos de formations sur des sujets donnés et utilisation des médias sociaux pour faire connaître les initiatives dans la MRC.

Nous espérons vous y voir en grand nombre!

Andréanne Leblanc, directrice Aide alimentaire Lotbinière
pour le comité Incroyables comestibles de Lotbinière



Soutien technologique possible Avant le début de la session



Formation à venir

Le programme d'information aux aînés sur le choix d'un milieu de vie (P.I.A.) offre aux personnes âgées, à leurs familles et aux proches aidants, l'ensemble des éléments permettant une prise de décision éclairée : rester dans le logement actuel ou envisager un autre milieu de vie. Grâce aux éléments qui leur auront été fournis (contacts, ressources et moyens disponibles...), les participants pourront planifier sereinement leur avenir dans le respect de leur décision.

Le Carrefour des personnes âgées de Lotbinière est heureux d'offrir la session d'hiver aux citoyens âgés de la MRC de Lotbinière en formule Zoom. Plusieurs thèmes seront abordés et divisés en **6** modules représentant **6** après-midi :

- Les changements voulus ou subis et la nécessité de nous adapter; Quitter maison (atelier 1); Être proche aidant ou devoir être aidé : l'impact sur le choix du milieu de vie (atelier 2);
- Rester chez soi (partie 1) ; le rôle du CISSS dans le soutien à domicile et l'adaptation du logement.
- Les différents types de milieux de vie adaptés aux aînés et l'élaboration d'une planification budgétaire au service de nos choix;
- L'univers des résidences privées pour aînés et les droits et obligations des locataires;
- La protection du consommateur et les mesures de protection
- Rester chez soi (partie 2); les services à domicile proposés par la communauté.

LES PLACES SONT LIMITÉES ET L'INSCRIPTION EST OBLIGATOIRE

JOURS : LES MERCREDIS du 10 mars au 14 avril 2021
HEURES : 13h30 à 16h00
LIEU : Dans le confort de votre foyer sur la **plateforme Zoom**

Inscription et information veuillez contacter **Mélanie** au Carrefour des personnes âgées
Par téléphone **418-728-4825** ou par courriel **intervenante@cpalotbiniere.com**

Des frais de 10\$ sont demandés aux participants pour l'achat du matériel qui vous sera livré avant la première rencontre du 10 mars 2021.



Sainte-Élisabeth-de-Lothbinière

Elisabeth dit à son fils Jean :

« Alors que j'étais stérile, le Seigneur m'a permis de t'enfanter. D'un rameau qui semblait mort, le Seigneur a fait surgir la vie. Que son nom soit béni à jamais ». Ainsi pour son Église chez-nous.

MESSAGE DE L'ÉQUIPE PASTORALE

RE CONFINEMENT : VIVRE LA MISSION PAROISSIALE AUTREMENT...

À peine la nouvelle année commencée avec l'espoir et tous nos meilleurs vœux en tête et dans le cœur qu'un nouveau confinement nous est imposé par la Santé Publique.

Voilà l'occasion de poursuivre le travail et la mission en paroisse autrement !

Nos secrétaires ainsi que l'Équipe pastorale sont déjà en télétravail. Concernant les célébrations à l'église, uniquement les funérailles sont permises avec le maximum de 25 personnes par célébration. Les baptêmes et les autres célébrations sont toutes remises jusqu'à nouvel ordre !

Toutes nos célébrations de Noël et du Nouvel An ont été vécues sur réservation avec le maximum de 25 personnes. Le moins que l'on puisse dire, c'est que ce fut vraiment très différent ! Grand merci à tous les participants et nos intervenants à chacune de nos célébrations. Un merci spécial aux personnes responsables de l'accueil à l'église et à nos secrétaires pour les réservations téléphoniques.

En ce temps de re confinement et de couvre-feu rendus obligatoires par la Santé-Publique, c'est le rappel plus que jamais important de prendre soin les uns des autres, spécialement les plus vulnérables, les malades et les aînés fragilisés dans leur santé.

Aussi, pour bien « meubler » ces semaines à vivre en contexte particulier, il y a entre autre la technologie de l'Internet qui est à notre service...

Gardons contact par notre site internet : ecccle.com avec entre autre le Bulletin Paroissial à chaque semaine pour nous garder au courant des nouvelles paroissiales... Il y a aussi le site diocésain : ecdq.org où l'on retrouve plein de ressources, des célébrations, des lectures, des prières sans oublier un message important de notre évêque Mgr. Lacroix portant justement sur ce nouveau confinement qu'il nous présente comme un appel à la solidarité, à l'espérance et à la créativité pastorale. Nous y retrouvons également un vidéo de notre évêque et du pape François nous offrant leurs vœux de Bonne Année 2021.

En terminant, continuons à prendre soin les uns des autres tout en respectant les consignes de la Santé Publique...

Bonne suite de confinement dans l'espérance du retour à la vie normale pour tout le monde...

L'Équipe pastorale
par votre pasteur Denis Lalancette



Maison de la Famille
de Lotbinière

GRATUIT - POUR TOUTES LES FAMILLES Programmation hiver 2021

ATELIERS SUR INSCRIPTION – PLACES LIMITÉES – 418-881-3486

Chouette & Pirouette Mardi au vendredi 9 à 11h 26 janv au 4 juin	Ateliers-découvertes Parents – Enfants (0-5 ans) sur les différentes sphères du développement de l'enfant, et Entre Parents (table d'échanges, partage).
Bébé-Câlin Mercredi 13 à 15h 3 fév au 17 mars	6 ateliers-découvertes Parent – bébé. Activités de stimulation, information. Échanges sur différents thèmes.
Stimulation langage motricité. Développement global (4-8 ans) Samedi 9h30 à 11h 23 janv au 29 mai	Ateliers Parents – enfants 3-6 ans. Explorer les défis moteurs et de langage... Jeux collectifs, psychomoteurs et motricité fine Soutien en groupe et en individuel.
Réhabilitation post-accouchement Dates à venir	Prendre soin de son corps après l'accouchement.
Conscience émotionnelle Merc 13h30 à 15 h 3 fév au 31 mars	Apprendre à exprimer et accueillir tes émotions et vivre le moment présent.
Vivre la gratitude Vendredi 13h30 à 15h 5 fév au 2 avril	Renforcer l'estime de soi et la confiance en soi. Améliorer vos relations interpersonnelles. Diminuer le niveau de stress et d'anxiété.
L'Intégral 2 – Relation à soi Mardi 13h30 à 15h30 26 jan au 20 avril	Techniques puissantes pour arriver à ses buts. Programme personnalisé de croissance pers, 18 ans et plus. Animateur : Bertrand Huot, m.a.
Citoyens de demain 2 ^e et 4 ^e vend du mois 13h30 à 15h 29 janv au 8 juin	Des petits gestes pour changer l'humain et la planète. Groupe de discussion et d'apprentissage.
Yoga Mardi 13h30 à 15h30 2 fév au 27 avril	S'arrêter, se connecter à soi avec Aline Falardeau.
Espace créativité 13h30 à 15h30 Jeudi 4 fév - 3 juin	Se découvrir, s'ouvrir en s'exprimant.

SERVICES sur demande 418-881-3486

Écoute accompagnement Individu, couple, parent, aînés. Mieux surmonter les difficultés.

Médiation Citoyenne Soutien
Conflits (voisinage, famille, actes criminels, etc.)

Fête – Cœur – Temps
Pour leur anniversaire du temps pour les aînés.

Accès-Loisirs Loisirs gratuits

Aide aux devoirs

ACEF Services de consultations budgétaires.

Présence Lotbinière Soutien lors d'un deuil

Pour mieux intervenir.

Conseils éducatifs pour parents d'enfants (5 et 17 ans)

Consultation professionnelle brève

Avocats – Médiation familiale

Services de droits d'accès supervisés

Volet échange et visites supervisés

Présence Lotbinière

Suivi, accompagnement, soutien lors d'un deuil.

REHAB Service de réinsertion à l'emploi.