COMPLEXE RÉCRÉATIF Laurier-Station

QUESTIONNAIRE

Évaluation des habiletés aquatiques

Pour assurer un bon classement

Si les réponses sont toutes OUI pour un niveau, veuillez passer aux questions du niveau suivant.

Si l'une des réponses est NON, veuillez inscrire l'enfant au niveau correspondant.

LOUTRE DE MER :

Cours d'initiation à l'eau pour un enfant de 3 ans qui débute.

- ☐ Est-ce que votre enfant est capable d'aller dans l'eau sans avoir peur?
- ☐ Est-ce qu'il a déjà nagé dans une piscine publique?
- ☐ Est-il capable de mettre sa tête dans l'eau, partiellement ou au complet, sans effort?
- ☐ Peut-il nager sans une aide flottante?
- ☐ Est-ce que votre enfant est capable de nager avec aide sur une distance de 1 mètre?
- ☐ Est-ce qu'il est capable d'effectuer, sans aide, un glissement sur le ventre pendant une durée de 3 secondes?

SALAMANDRE :

Pour un enfant de 4 ans qui débute, qui ne craint pas l'eau, avec ou sans aide flottante.

- ☐ Est-ce votre enfant est à l'aise dans l'eau, sans aide flottante?
- ☐ Est-ce que votre enfant est capable de flotter en étoile sur le ventre et sur le dos?
- ☐ Est-ce que votre enfant est capable de nager seul sur une distance de 2 mètres?
- ☐ Est-ce que votre enfant est capable de faire un glissement avec battement de jambes sur le ventre et sur le dos sur une distance de 2 mètres, sans aide?

POISSON-LUNE :

Pour un enfant de 4 ½ ou de 5 ans qui débute.

- ☐ Est-ce que votre enfant est capable de faire un glissement avec battement de jambes sur le ventre et **sur le dos** sur une distance de 5 mètres?
- ☐ Est-ce que votre enfant, avec une aide flottante, est à l'aise dans la partie profonde de la piscine?
- ☐ Est-ce que votre enfant est capable de nager **seul** sur une distance de 5 mètres?

JUNIOR 1 :

Pour un enfant de 6 ans ayant réussi ou non « Loutre de mer » et « Salamandre » ou « Poisson-lune » non réussi. Un enfant de 6 ans ou plus n'ayant suivi aucun cours auparavant.

☐ Est-ce que votre enfant nage sans aide flottante?

☐ Est-ce que votre enfant est capable de mettre toute sa tête dans l'eau?

☐ Est-ce que votre enfant est capable de flotter en étoile sur le ventre et **sur le dos durant 3 secondes**?

☐ Est-ce qu'il est capable de faire un glissement avec battement de jambes sur le ventre et **sur le dos** sur une distance de **5 mètres**?

JUNIOR 2 :

Pour un enfant de 6 ans ayant réussi « Poisson-lune » ou « Crocodile » non réussi.

☐ Est-ce que votre enfant est capable de nager **10 mètres seul**?

☐ Est-ce que votre enfant est capable de faire un glissement avec battement de jambes alternatif sur le ventre et sur le dos sur une distance de **5 mètres**?

☐ Est-ce que votre enfant est capable de faire un glissement **sur le dos et sur le ventre** sur une distance de **5 mètres**?

JUNIOR 3 :

Pour un enfant de 6 ans ayant réussi « Crocodile » ou « Baleine » non réussi.

☐ Est-ce que votre enfant est capable de nager 10 mètres sur le ventre et sur le dos?

☐ Est-ce que votre enfant est capable de nager sur le ventre sur une distance de 10 mètres?

☐ Est-ce que votre enfant est capable de nager sur une distance de 15 mètres sans aide?

JUNIOR 4:

Pour un enfant de 6 ans ayant réussi « Baleine ».

Note : Le prérequis principal est *TOUJOURS LE NIVEAU PRÉCÉDENT*, l'âge n'est pas une exigence absolue. La priorité c'est que l'enfant soit inscrit dans le niveau qui reflète ses habiletés.