

L'EXPRESS DE LAURIER



ÉDITION
SEPTEMBRE 2021



SOMMAIRE

- Page 2 Les Publicités payantes
- Page 3 Le mot du maire
- Pages 4 a 8 Informations municipales
- Pages 8 à 10 Politique MADA
- Pages 11 à 19 Publicités diverses
- Pages 20 à 28 Loisirs

LECTURE OBLIGATOIRE DES COMPTEURS D'EAU

Septembre 2021

Notre représentant passera chez vous **au courant du mois de septembre** afin de faire la lecture de votre compteur d'eau.

Son horaire de travail est **du lundi au vendredi de 9 h à 20 h et le samedi de 10 h à 16 h.**

Nous vous remercions de bien l'accueillir et de libérer la devanture de votre compteur d'eau pour pouvoir y accéder facilement.

Pour les gens qui seront absents, vous devrez prendre la lecture et la faire parvenir soit par courriel à l'adresse suivante compteursls2021@gmail.com ou par téléphone : 418-728-3495. Vous devez mentionner votre nom, adresse, numéro de téléphone, la lecture et la date de la lecture. Vous pouvez également prendre une photo du compteur.

Merci de votre collaboration habituelle.

SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

Une séance ordinaire du conseil municipal aura lieu le lundi 4 octobre 2021 à 19h30. Notez que la séance sera tenue en présentielle. Un nombre limité de personne sera admis dans la salle du conseil.

Dans l'éventualité où vous voudriez poser des questions par rapport à la séance et à l'ordre du jour, nous vous invitons à communiquer avec la municipalité. Vous pouvez poser vos questions via notre page Facebook, ou encore directement via courriel à l'adresse suivante :

info@ville.laurier-station.qc.ca

LES PUBLICITÉS

ēBĒn

L'essence du Bien-être

Villa Laurence
Résidence pour aînés



Soins de santé



Sécurité 24/7



Personnel attentif



Ambiance chaleureuse



Confort

132, de la Chapelle, Laurier-Station (Québec) G0S 1N0

(418) 728-3909

www.ebenresidences.ca
info@ebenresidences.ca

PUB

Vous voulez faire paraître une publicité dans L'Express de Laurier?

Informez-vous auprès de Pierre-Émile Minville, agent de développement culturel pour les dates de tombées au

418-728-2725 ou par courriel au adc@ville.laurier-station.qc.ca

Disco
SON-NOR

Gaston Ouellet animateur

Musique de danse, réceptions, mariage, club social

418-670-9739
ouellet_gaston@hotmail.com

documentexpress.ca

IMPRIMERIE EN LIGNE

Cartes d'affaires Formulaires
Dépliants Encarts Papeterie
Copies de plans Posters
Autocollants Coroplast

info@documentexpress.ca
5772, Marie-Victorin
Sainte-Croix (Qc) G0S 2H0
Tél. : 418 926-3970

/ImprimerieDocumentExpress

Municipalité de Laurier-Station,
121 rue Saint-André, 418-728-3852
www.ville.laurier-station.qc.ca

LE MOT DU MAIRE

Si comme moi, vous vous demandez où sont passés les deux derniers mois, vous devez être tout aussi surpris de voir arriver le mois de septembre. Et pourtant, nous y sommes ! Les enfants sont de retour dans leur classe, il faut vider les jardins, préparer les terrains pour la saison froide et plus encore... La course vers l'automne est commencée.

Saviez-vous que :

Cette semaine deux personnes ont reçu la médaille du lieutenant- gouverneur, cette médaille est remise pour l'engagement soutenu au niveau social ou communautaire qui a débuté ou qui s'est poursuivi au-delà de l'âge de 64 ans. Les deux récipiendaires sont :

Mesdames Louise Tessier et Solange Baron.

FÉLICITATIONS À VOUS DEUX ET CONTINUEZ VOTRE IMPLICATION.

Informations :

En ce qui concerne le ramassage des grosses vidanges vous pouvez rejoindre la compagnie au 418-728-8192, le ramassage se fait le jeudi matin il faut prévoir appeler en début de semaine pour s'assurer que tout soit ramasser.

Le service est gratuit pour nos résidents

N.B. Ne pas oublier que nous sommes dans la période des lectures des compteurs.



Pierrette Trépanier, maire

Avis public d'élection

(Vote par correspondance)

Municipalité de Laurier-Station

Date du scrutin 2021-11-07

Par cet avis public, Monsieur Frédéric Corneau, président d'élection, annonce les éléments suivants aux électrices et aux électeurs de la municipalité.

1. Le ou les postes suivants sont ouverts aux candidatures :

Poste de mairesse ou maire
Poste de conseillère ou conseiller siège no. 1
Poste de conseillère ou conseiller siège no. 2
Poste de conseillère ou conseiller siège no. 3
Poste de conseillère ou conseiller siège no. 4
Poste de conseillère ou conseiller siège no. 5
Poste de conseillère ou conseiller siège no. 6

2. Toute déclaration de candidature à l'un de ces postes doit être produite au bureau du président d'élection aux jours et aux heures suivants : **Du 17 septembre au 1^{er} octobre 2021**

Horaire

Lundi	De 8h30 à 12h00	De 13h00 à 16h30
Mardi	De 8h30 à 12h00	De 13h00 à 16h30
Mercredi	De 8h30 à 12h00	De 13h00 à 16h30
Jeudi	De 8h30 à 12h00	De 13h00 à 16h30
Vendredi	De 8h30 à 12h00	De 13h00 à 16h30

Attention : le vendredi 1^{er} octobre 2021, le bureau sera ouvert de 8h30 à 16 h 30 de façon continue.

3. Si plus d'une personne pose sa candidature à un même poste, vous pourrez exercer votre droit de vote en vous présentant au bureau de vote qui vous sera assigné, **entre 9 h 30 et 20 h**, aux dates suivantes :

Jour du scrutin : **Dimanche 7 novembre 2021**

Jour de vote par anticipation : **Dimanche 31 octobre 2021**

4. Vous pourrez voter par correspondance si vous êtes dans l'une des situations suivantes :

- Votre domicile n'est pas sur le territoire de la municipalité;
- Votre domicile est sur le territoire de la municipalité et :
 - Vous êtes domicilié(e) dans un établissement de santé admissible¹;
 - Vous êtes incapable de vous déplacer pour des raisons de santé ou vous êtes une proche aidante ou un proche aidant domicilié à la même adresse qu'une telle personne;
 - Vous aurez 70 ans ou plus le jour du scrutin;
 - Entre le dimanche 17 octobre 2021 et le mercredi 27 octobre 2021, vous devez respecter une ordonnance ou une recommandation d'isolement des autorités de santé publique, car vous :
 - êtes de retour d'un voyage à l'étranger depuis moins de 14 jours;
 - avez reçu un diagnostic de COVID-19 et êtes toujours considéré(e) comme porteur(-euse) de la maladie;
 - présentez des symptômes de COVID-19;
 - avez été en contact avec un cas soupçonné, probable ou confirmé de COVID-19 depuis moins de 14 jours;
 - êtes en attente d'un résultat de test de COVID-19.

Pour voter par correspondance, vous devez faire une demande en communiquant avec la présidente ou le président d'élection au plus tard le **mercredi 27 octobre 2021**.

La façon de faire votre demande et sa validité varient selon votre situation :

- Si votre domicile n'est pas dans la municipalité, votre demande doit être faite par écrit et sera conservée pour toutes les élections et les référendums suivant la réception de la demande.
- Si vous être domicilié(e) et que devez respecter une ordonnance ou une recommandation d'isolement des autorités de santé publique, votre demande peut être verbale ou écrite et sera valide uniquement pour le scrutin en cours.
- Si vous êtes dans une autre des situations présentées ci-haut, votre demande peut être verbale ou écrite et sera valide pour le scrutin en cours et pour les recommencements qui pourraient en découler.

Les bulletins de vote par correspondance seront expédiés dans la semaine du **12 octobre 2021**.

Si vous êtes inscrit(e) au vote par correspondance et que vous n'avez pas reçu vos bulletins de vote quelques jours après leur envoi, vous pourrez communiquer avec le président d'élection pour en recevoir de nouveaux.

Les bulletins de vote devront être reçus au bureau du président d'élection au plus tard le **vendredi 5 novembre 2021 à 16h30**.

5. La personne suivante a été nommée secrétaire d'élection : Justine Bouchard

¹ Les établissements de santé admissibles sont les centres hospitaliers, les CHSLD, les centres de réadaptation et les résidences privées pour aînés inscrites au registre constitué en vertu de la *Loi sur les services de santé et les services sociaux* et les centres hospitaliers et les centres d'accueil au sens de la *Loi sur les services de santé et les services sociaux pour les autochtones cris*.

6. Vous pouvez joindre le président d'élection (ou joindre son adjointe, le cas échéant) à l'adresse et au numéro de téléphone ci-dessous.

Président d'élection ; Frédérick Corneau

Adresse : 121 rue St-André, Laurier-Station, QC, G0S 1N0

Téléphone : 418-728-3852, poste 202

Secrétaire d'élection : Justine Bouchard

Adresse : 121 rue St-André, Laurier-Station, QC, G0S 1N0

Téléphone : 418-728-3852, poste 203

Donné à LAURIER-STATION le 13 SEPTEMBRE 2021



Frédérick Corneau

Président d'élection

LES HORAIRES DES INSTALLATIONS MUNICIPALES

HORAIRE DE L'HÔTEL DE VILLE

Lundi 8: 30 à 12: 00

13: 00 à 16: 30

Mardi 8: 30 à 12: 00

13: 00 à 16: 30

Mercredi 8: 30 à 12: 00

13: 00 à 16: 30

Jeudi 8: 30 à 12: 00

13: 00 à 16: 30

Vendredi 8: 00 à 12: 00

13: 00 à 15: 30

HORAIRE DU COMPLEXE RÉCRÉATIF

Lundi 8: 30 à 21: 30

Mardi 8: 30 à 21: 30

Mercredi 8: 30 à 21: 30

Jeudi 8: 30 à 21: 30

Vendredi 8: 30 à 21: 30

Samedi 8: 00 à 16: 00

Dimanche 8: 00 à 17: 00

HORAIRE DU CENTRE DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

Lundi 7: 00 à 21: 30

Mardi 7: 00 à 21: 30

Mercredi 7: 00 à 21: 30

Jeudi 7: 00 à 21: 30

Vendredi 7: 00 à 21: 30

Samedi 8: 00 à 16: 00

Dimanche 8: 00 à 16: 00

HORAIRE DE LA BIBLIOTHÈQUE

Mardi 13: 00 à 15: 00

18: 30 à 20: 00

Mercredi 18: 30 à 20: 00

Samedi 10: 00 à 12: 00



Laurier-Station

Une ville à la campagne !

506413

DÉVELOPPEMENT RÉSIDENTIEL



-  Terrains disponibles, phase I
-  Terrains disponibles, phase II
-  Bassin de rétention



LAURIER-STATION EN MODE DÉVELOPPEMENT

UN MILIEU DE VIE FAMILIAL
Parc, école primaire, bibliothèque, CPE

UN MILIEU DE VIE ACTIF ET DIVERSIFIÉ

Piscine intérieure, gymnase, salle d'entraînement, piste de ski de fond, de raquette et de marche hivernale, baseball, volleyball, tennis, soccer et une nouvelle glissade hivernale aménagée

UN MILIEU DE VIE SÉCURITAIRE
Pharmacies, CSSS, SQ, service incendie

PARC INDUSTRIEL

• Plus de 1 750 000 pi² de disponible pour tous types de projets industriels ou commerciaux

DÉVELOPPEMENT RÉSIDENTIEL LA CLÉ DES CHAMPS POUR UNIFAMILIALES ET JUMELÉES

- Plus de 40 terrains entre 7750 pi² et 25 000 pi²;
- Prix à 6,25\$/pi² incluant les entrées de services;
- Près de nombreux services: école primaire, centre des loisirs, piste de ski de fond et raquettes, CSSS, deux CPE, nouvelle patinoire extérieure, etc.

UN MILIEU DE VIE RICHE EN SERVICES ET EMPLOIS

Transport en commun vers Lévis et Québec, multiples restaurants, épicerie, soin de la santé, soin de la vue, dépanneur et stations-services, industries manufacturières, Parc industriel et 3 nouvelles salles en location pour vos fêtes et activités.



Pour toutes informations, nous vous invitons à consulter notre site internet
www.laurier-station.qc.ca

Par téléphone **418-728-3852** poste 204

RÉSULTATS

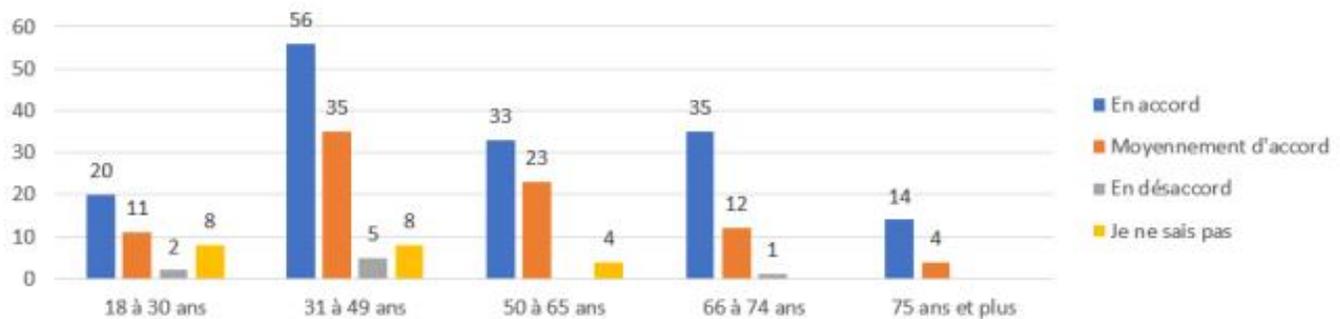
CONSULTATION DE LA POPULATION

COMMUNICATIONS, INFORMATION ET GOUVERNANCE

Les citoyens adultes accordent plus d'importance aux médias de proximité, comme en témoigne ce tableau :

Quelle importance accordez-vous aux moyens suivants pour vous informer ? (%)	Envois postaux de la municipalité	Journal local	Le site internet de la municipalité	Facebook de la municipalité	Facebook ou site internet d'un organisme	Les babillards dans les lieux publics	Les applications municipales : Inside-Écho, Somum	La station radio CHOC FM 88.7	Tableau électronique	Le bouche-à-oreille
Important	65	75	78	68	53	4	41	4	57	48
Moyennement	25	7	14	20	26	31	26	34	28	44
Pas important	10	11	3	6	10	49	17	32	8	3
Je ne connais pas	0	7	5	6	11	6	16	30	13	5

L'information transmise dans le journal municipal est pertinente



Les entreprises sondées utilisent majoritairement le Facebook de la municipalité pour s'informer des actualités et des informations y circulant.

Les adolescents mentionnent majoritairement qu'ils utilisent également le Facebook de la municipalité pour s'informer de ce qui se passe à Laurier-Station. Viens ensuite le journal municipal ainsi que le panneau lumineux. De plus, à la question « Est-ce qu'il y aurait des moyens plus efficaces à développer pour t'informer et exprimer tes idées ? », les adolescents mentionnent majoritairement que non.



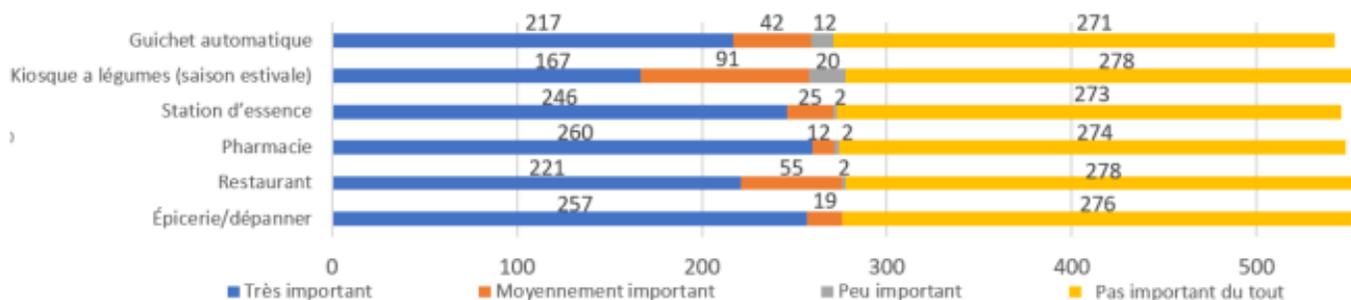
Surveillez le journal municipal et la page Facebook de la municipalité, les résultats y seront dévoilés jusqu'en septembre !



COMMERCE, EMPLOI ET SERVICES DE PROXIMITÉ

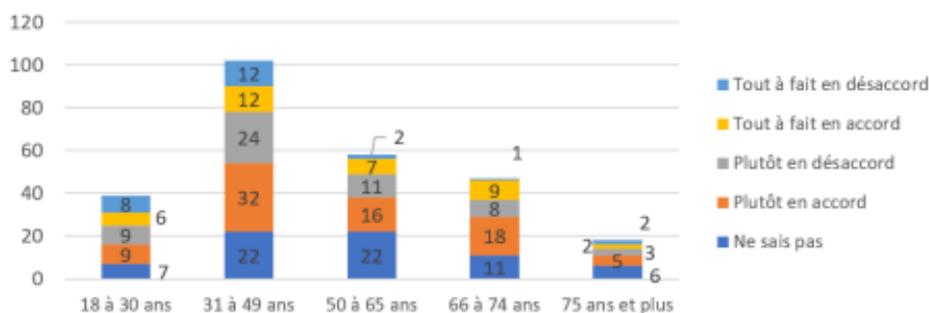
La présence des services de proximité et des commerces à Laurier-Station est un élément d'importance pour l'ensemble des citoyens qui ont répondu aux différents questionnaires.

Services de proximité qu'on doit retrouver à Laurier-Station



Autres services de proximité souhaités :	Adultes	ADOS	TOTAL
Restauration rapide (McDonald's, <u>Starbuck's</u> , Sushi Shop, Crèmerie, Mr. Puffs etc.)	9	40	49
Maison des jeunes	3	2	5
Infrastructures de sports (skate-park, parc à chien, patinoire couverte)	5		5
Services alimentaires (boulangerie, boucherie, café, pâtisserie, traiteur à domicile)	10		10
Magasin de vrac	3		3
Boutiques (vêtements, souliers, bijoux, papeterie, Livres)	20	5	25
Magasins grande surface (Wal-Mart, Tigre géant, Maxi, <u>Canac</u> , Marquis)	11	1	12
Aréna	3		3
Quincaillerie avec cours à bois	6		6
Clinique médicale	3		3
Transport en commun / Taxi	3		3

Projet: Construction de condos industriels



Il est intéressant de noter que beaucoup d'adolescents occupent des emplois dont quelques-uns à temps plein. On se souvient que parmi les raisons de s'installer à Laurier-Station, occuper un emploi qui réponde à leurs besoins était une priorité.

ADOS Occupes-tu un emploi?	Filles	Gars	12-15 ans	16-17 ans	TOTAL non différencié
Oui	11	10	15	6	21
Non	9	12	20	1	21

ADOS Quel est ton emploi?	Occurrence
Métro	2
Pharmacie	2
Ferme	1
Magasin au détail (Korvette)	1
Restauration rapide (Tim Hortons, Benny)	1
Restaurant	1
Résidence pour personne âgées	1
Entretien ménager	1

95 %

Travaillent à temps partiel (34 heures et moins par semaine)

5 %

Travaillent à temps plein (35 heures et plus par semaine)

10 %

Travaillent pour un emploi d'été (saisonnier)

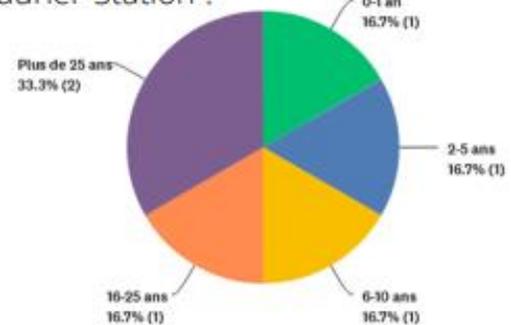
Les entrepreneurs ont été aussi questionnés sur quelques sujets d'importance. Voici les principaux résultats :

Quelles sont les améliorations et attentes par rapport aux services offerts par la municipalité aux entreprises?	
Atténuer les coûts	Programme de démarrage et financement d'entreprise
Difficile à dire, je n'ai aucun lien, je ne reçois pas d'information	Promotion des entreprises

Quel devrait être le rôle de la municipalité auprès des entreprises et organismes?	
Offrir un soutien et une visibilité pour promouvoir les entreprises	Encourager les entreprises / achat local
Résoudre les problématiques soumises	Être flexible en lien avec les demandes d'aménagement du territoire
Agir à titre d'intermédiaire avec la MRC	Informar les entreprises des services offerts

Quels sont les attraits qui font que Laurier-Station se distingue et que l'on devrait mettre en valeur?
Facilité d'accès par l'autoroute (2)
Le parc des Alliances
Perspective familiale
Croissance rapide
Plusieurs services
Les activités sportives extérieures

Depuis combien d'années avez-vous une entreprise/organisme à Laurier-Station ?



Entretenez-vous des liens d'affaires avec d'autres entreprises et organismes situées à Laurier-Station ?

16,7 %
NON

83,3 %
OUI



www.ville.laurier-station.qc.ca



● WEBINAIRE GRATUIT!



Le stress des femmes:

Recette féminine
pour chasser les mammoths

avec
Sonia Lupien Ph.D
auteure du livre "Par amour du stress"



LE 29 SEPTEMBRE 2021
DE 13H30 À 15H

POUR VOUS INSCRIRE

<https://forms.gle/kbVWoyMbLb8YRSWt7>



MES FINANCES, MES CHOIX^{MD}

PROGRAMME D'ÉDUCATION FINANCIÈRE

À DISTANCE

Vous côtoyez des jeunes de 16 à 25 ans qui se posent des questions sur leurs finances? Parlez-leur du programme Mes finances, mes choix!

Parce que l'autonomie financière, ça s'apprend!

Vous avez des questions sur vos finances, les études, le marché du travail, les moyens d'épargner, le crédit et l'endettement? Le programme *Mes finances, mes choix*^{MD} apporte des réponses à vos questions!

Ce programme a été conçu par Desjardins, en partenariat avec le Carrefour emploi Lotbinière qui en fera la diffusion de manière objective et neutre.

Le programme de 17 modules est **gratuit** et couvre, de façon pratique, tous les sujets essentiels pour développer votre autonomie financière. De plus, l'approche participative favorise l'interaction dans le groupe.

Mes finances, mes choix

Un programme dynamique ancré dans votre réalité

- Le programme est adapté à votre réalité et à votre mode de vie. Il aborde des idées et des sujets qui vous concernent.
- Les apprentissages sont faciles à mettre en pratique au quotidien.
- Les formations de groupe sont animées par des experts accrédités provenant d'organismes de la région ou d'institutions d'enseignement.

Pourquoi suivre ce programme?

- Pour apprivoiser l'épargne, la consommation et le crédit.
- Pour entreprendre votre vie financière avec confiance.
- Pour apprendre à faire travailler l'argent à votre avantage.
- Pour vous outiller face aux risques de surendettement.
- Pour mieux connaître vos droits et obligations.
- Pour faire des choix qui vous ressemblent.

MODULES	OBJECTIFS	DATES
Budget : des chiffres qui parlent	Tu pourras utiliser le budget comme un outil pour la réalisation de tes projets personnels.	15 septembre 2021, à 18 h 30
Crédit : c'est dans mon affaire d'y voir	Tu comprendras le fonctionnement du crédit et d'évaluer son poids dans ton budget pour l'utiliser judicieusement.	20 octobre 2021, à 18 h 30
Sécurité numérique : agir et me protéger	Tu seras en mesure d'en connaître un peu plus sur ce qui pourrait t'aider à mieux protéger tes données personnelles.	17 novembre 2021, à 18 h 30
Acheter/épargner : comment concilier les deux	Tu pourras définir les éléments clés d'une consommation réfléchie et le rôle spécifique de l'épargne à cet égard en plus d'explorer différents moyens d'épargner.	15 décembre 2021, à 18 h 30

Pour inscription, consulter le : <https://bit.ly/3ebsQdM>

Tu as des questions quant à ces ateliers, n'hésite pas à communiquer avec Anik Simard du Carrefour emploi Lotbinière au **418 888-8855, poste 230** ou par courriel à asimard@carrefouremploilotbiniere.com



Un programme de Desjardins



En collaboration avec le Carrefour emploi Lotbinière



^{MD} Marque déposée de la Fédération des caisses Desjardins du Québec.

Manger local, c'est Génial



La MRC de Lotbinière est reconnue pour le dynamisme de son secteur agroalimentaire et la diversité de ses produits.

Cet automne, partez à la découverte des saveurs d'ici avec nos experts et découvrez l'art de manger local toute l'année en vous inscrivant à nos ateliers.

ATELIERS CULINAIRES LES SAMEDIS DE 9 H 30 À 11 H

Cuisiner local, c'est Génial

ATELIERS VIRTUELS AVEC ELISABETH PARADIS, Dt.P. nutritionniste diététiste

- **11 septembre** : « Pour manger local à l'année : la congélation, la mise en conserve et autres techniques de conservation »
- **18 septembre** : « La mise en conserve à l'autoclave : de la théorie à la pratique »
- **2 octobre** : « Atelier culinaire participatif en ligne - Découvrir des aliments d'ici pour se nourrir au gré des saisons »

ATELIER VIRTUEL AVEC ANNE-MARIE DESBIENS, La Foodie Scientifique

- **25 septembre** : « Mieux conserver ses aliments pour moins gaspiller »

ATELIERS AU DOMAINE DE L'OIE TOQUÉE (SAINT-AGAPIT) en personne avec le Chef Gaston Couillard

- **Le 9 octobre** : Du potager à l'assiette
- **Le 23 octobre** : Les crus du Domaine

GRATUIT

Places limitées / Inscription obligatoire

Visitez le site de **Goûtez Lotbinière** pour connaître les entreprises agroalimentaires et les fermes près de chez vous et pour consulter le guide « Manger local tout au long de l'année »

INSCRIPTION :
demainlotbiniere.ca ou goutezlotbiniere.com

INFORMATIONS :
Karine Marcoux, SADC de Lotbinière | 418 728-3330, poste 226





Sainte-Élisabeth-de-Lotbinière

Élisabeth dit à son fils Jean :

« Alors que j'étais stérile, le Seigneur m'a permis de t'enfanter. D'un rameau qui semblait mort, le Seigneur a fait surgir la vie. Que son nom soit béni à jamais ». Ainsi pour son Église chez-nous.

NOUVELLES DE L'ÉQUIPE PASTORALE

Comme nous vous l'annoncions dans la dernière parution, notre nouvelle Équipe pastorale est entrée en fonction le 1^{er} août dernier.

Notre première réunion d'Équipe de la nouvelle année pastorale a eu lieu le 8 septembre à St-Flavien. Beaucoup de sujets étaient à l'ordre du jour, certains concernant nos trois paroisses et d'autres concernant l'une ou l'autre de nos paroisses. Nous nous sommes donc donnés comme mode de fonctionnement de se rencontrer une fois par mois en grande Équipe et une fois par mois en Équipe locale pour les sujets plus locaux comme par exemple l'IVC vécue avec des colorations plus locales.

Pour faciliter le travail de coordination et les contacts entre les différents services et les personnes responsables, un bottin a été préparé contenant tous les responsables de services de chacune de nos communautés locales de nos trois grandes paroisses.

Du point de vue administratif, nous nous sommes répartis l'accompagnement des Assemblées de fabriques : Jean-Paul accompagne les Assemblées de St-Laurent-Rivières-du-Chêne et Notre-Dame des Érables et moi, je continue avec celle de Ste-Élisabeth. Il est prévu que nous échangions nos responsabilités en cours de mandat.

Du point de vue du calendrier des célébrations, un premier horaire a été monté jusqu'en septembre couvrant nos 24 lieux de culte. À partir d'octobre, chaque lieu aura une célébration aux deux semaines le dimanche et une par mois sur semaine. Les célébrations dans les Résidences d'Aînés reprendront en octobre à raison d'une par mois en moyenne selon les possibilités des célébrants.

Comme chaque année, il y a un lancement diocésain de la nouvelle année pastorale prévu le 25 septembre en webdiffusion. Nous pouvons aller le visionner sur www.ecdq.tv

En terminant, nous nous souhaitons une bonne année pastorale ...

En route et en mission...en Lotbinière-Érable

Denis Lalancette, curé-modérateur

Express
vers **Sainte-Foy**

2021



EN SEMAINE DE

**Laurier-Station
Saint-Apollinaire
Sainte-Foy**

DÉPARTS le matin et le midi :
Laurier-Station à
6 h 15, 6 h 45, 8 h et 11 h 15

RETOURS le midi et le soir :
Sainte-Foy à
13 h, 16 h 10, 17 h et 18 h 10



POINTS DE VENTE

PROXIM Kirouac et Lavoie : 130, boul. Laurier, Laurier-Station

JEAN COUTU : 144, Principale, Saint-Apollinaire

www.express-lotbiniere.com • 418 881-3884 # 103



**GRATUIT - www.maisonfamilotelbiniere.com
Programmation automne 2021**

SUR INSCRIPTION – PLACES LIMITÉES – 418-881-3486

ATELIERS (HOMMES, FEMMES, ENFANTS, PARENTS, GRANDS-PARENTS, TOUS TYPES DE FAMILLES (SÉPARÉES, RECOMPOSÉES,...))

Chouette & Pirouette Mardi au vendredi 9 à 11h 7 sept. au 17 déc.	Ateliers-découvertes Parents-Enfants (0-5 ans) développement de l'enfant Entre Parents (échanges et partage sur la vie de parent).
Bébé-Câlin Mercredi 13 à 15h 8 sept au 15 déc.	Ateliers-découvertes Parent-bébé. Activités de stimulation, information. Échanges sur différents thèmes
Stimulation langage motricité Développement global (4-8 ans) Samedi 9h30 à 11h30 30 oct. au 18 déc.	Ateliers Parents – enfants 3-6 ans. Explorer les défis moteurs et de langage... Jeux collectifs, psychomoteurs et motricité fine Soutien en groupe et en individuel
Circuits motricité (moins : de 13 mois, de 3 ans, de 5 ans) Samedi 9h30 à 11h30 18 sept. au 23 oct.	Ateliers parents-enfants 13 mois -5 ans favorisant la découverte et le développement moteur de l'enfant. Parcours adaptés aux différents âges. Parcours reproductibles par les parents. Notions de sécurité.
Je crée mes livres en famille Samedi de 13 à 15h 18 sept. au 23 oct.	Atelier parents-enfants 3 à 12 ans Techniques simples et moyens accessibles pour apprendre à faire ses livres.
Conscience émotionnelle Jeudi 9h30 à 11h 9 sept. au 16 déc.	Apprendre à exprimer et accueillir tes émotions, vivre le moment présent.
Vivre la gratitude Jeudi 15h30 à 17h 9 sept. au 16 déc.	Renforcer l'estime de soi et la confiance en soi. Améliorer vos relations interpersonnelles. Diminuer le niveau de stress et d'anxiété.
L'Intégral Mardi 13h30 à 15h30 / 19h-21h 7 sept. au 14 déc.	Techniques puissantes pour arriver à ses buts. Programme personnalisé de croissance pers, 18 ans et plus par : Bertrand Huot, m.a.
Santé physique et mentale Vendredi 9h30 à 11h30 1 ^{er} oct. au 17 déc.	Exercices et techniques pour vous détendre, vous dégourdir et vous revigorer
Groupe de soutien au deuil Mardi 13 à 15h 18 oct. au 30 nov.	Pour aider à retrouver équilibre et apprendre à vivre sans la présence de l'autre. Animatrice formée (méthode de Monbourquette) Présence Lotbinière
Groupe Rencontre pour son Mieux-être Mardis 18h30 à 20h30 5 oct. au 23 nov.	Pour personnes atteintes du cancer, pour mieux vivre la maladie au quotidien. Différents thèmes, stratégies et partages. Présence Lotbinière
Cultivez votre vivacité cognitive (musclez vos méninges) Mardis 9h à 11h30 12 oct. au 7 déc.	Développer et entretenir vos capacités cognitives, connaissances, stratégies, vitalité intellectuelle, apprentissages, vivacité d'esprit, autonomie...

LES APRÈS-MIDIS THÈMES 13 à 15h (adultes hommes, femmes de tous âges)

Les Après-midis thèmes sont enrichis d'une période de discussion-échanges sur différents sujets touchant le volet du jour

MARDIS-CUISINE	MERCREDIS-PÉRINATALITÉ	JEUDIS-CRÉATIVITÉ	VENDREDIS-ÉCOLOGIE
On cuisine ensemble pour notre quotidien du 7 sept. au 14 déc. Discussion Sujets économiques	Accompagnement de grossesse, accompagnement de jeunes parents du 8 sept. au 15 déc. Discussion Vie de famille (de tous les genres)	Diverses expériences de création de tous les genres du 9 sept. au 16 déc. Discussion Moi, où j'en suis	Différentes expériences pour prendre soin de nous et de la planète du 10 sept. au 17 déc. Discussion Sur différents enjeux

SERVICES

ÉCOUTE ACCOMPAGNEMENT : Individu, couple, parent, aînés. Mieux surmonter les difficultés	POUR MIEUX INTERVENIR : Conseils éducatifs pour parents d'enfants 5-17 ans	SOUTIEN POUR LES HOMMES Mieux surmonter les difficultés :	SOUTIEN SÉPARATION : Comment le vivre le plus harmonieusement possible, pour les enfants, pour vous, pour vos proches	CONSULTATION PROFESSIONNELLE BRÈVE : Avocat Médiation familiale
SERVICES DE DROITS D'ACCÈS SUPERVISÉS : Volet échange, Volet visites	MÉDIATION CITOYENNE : Soutien pour arrondir des conflits (voisinage, famille, actes criminels, etc.)	FÊTE-CŒUR-TEMPS : Pour leur anniversaire, du temps pour les aînés	PRÉSENCE LOTBINIÈRE : Suivi, accompagnement, soutien lors d'un deuil	ACCÈS-LOISIRS : Pour participer à un loisir gratuitement
AIDE AUX DEVOIRS : Vous guider vers des aides pour la réussite scolaire	INFORMATION 418-881-3486			



VENDANGES, *Autocueillette*
& cultures d'ICI!
Secteur **Lotbinière**



Prenez part à une nouvelle expérience originale à travers cette thématique gourmande, historique et ludique qui propose une carte interactive de l'ensemble des entreprises locales en lien avec les vendanges ou l'autocueillette et apprenez-en un peu plus sur leurs cultures!



16 PHOTO BOOTHS AMUSANTS!

16 CONTES AUDIOS, LOUFOQUES ET RIGOLOS!

VOLET HISTORIQUE SURPRENANT!

LIEN ENTRE LE PRODUCTEUR ET SON FRUIT OU LÉGUME!



CIRCUIT OFFERT EN BALADODÉCOUVERTE | APPLICATION 100 % GRATUITE | GÉOLOCALISATION EN TEMPS RÉEL

Tourisme Lotbinière
6375, rue Garneau
Sainte-Croix, G0S 2H0



tourisme@mrcclotbiniere.org
418 926-3407, poste 207
Tourismelotbiniere.com



Volleyball intérieur

Invitation spéciale - adultes de tous âges

Hommes et femmes

Venez-vous amuser tous les mardis de 19h00 à 21h00

Au Complexe Récréatif de Laurier-Station.

Début de saison le 21 septembre 2021

Volleyball de participation pour le plaisir.

Infos : Christian 418 728-4008



Des lunettes pour tous!

Où ? À L'Oasis de Lotbinière au 17 rue des Érables à St-Flavien
(en face de la Salle des Lions)

Qui ? Toute la population de Lotbinière

Quand ? Lundi 20 septembre 2021
Lundi 18 octobre 2021
Lundi 15 novembre 2021
Lundi 20 décembre 2021

Obtenez des lunettes à moindre coût dans la MRC de Lotbinière, lors des visites du Marchand de lunettes dans les locaux de L'Oasis !

Une économie moyenne de 70%

Comment ? Ayez la prescription de votre optométriste en main. Vous devez prendre rendez-vous en téléphonant au 581-983-3883. Prévoyez un délai de 4 semaines pour la réception de vos montures et le paiement doit s'effectuer le jour de la livraison.

Le Marchand de Lunettes, c'est :

- Des lunettes de qualité et garanties permettant des économies substantielles.
- Des lentilles ophtalmiques adaptées à vos besoins.
- Une grande sélection de montures.
- Un service courtois et personnalisé.
- Des lunettes à moindre coût pour les personnes recevant de l'aide sociale.
- Reçus valides pour les assurances.

Pour informations supplémentaires : www.marchanddelunettes.org

LE
MARCHAND
DE LUNETTES
LUNETTERIE COMMUNAUTAIRE




L'Oasis
DE LOTBINIÈRE
GROUPE COMMUNAUTAIRE ALTERNATIF
EN SANTÉ MENTALE
418-728-2085

REGROUPEMENT DES JEUNES DE LOTBINIÈRE

SEPTEMBRE 2021



REGROUPEMENT
DES JEUNES
DE LOTBINIÈRE

BONS COUPS DE L'ORGANISME

- Atelier offert par les cadets de la SQ à la MDJ de Dosquet le 12 août dernier.
- Collecte de contenants consignés réalisée en porte-à-porte par les jeunes tout le mois d'août
- Ouverture des MDJ un après-midi par semaine durant tout l'été
- Vente d'accessoires tie-dye toujours en cours, visitez notre page Facebook pour commander!

rjlotbiniere

rjlotbiniere

rjlotbiniere

Regroupement des jeunes de Lotbinière

À VENIR

- 11 septembre : Karting
- 11 au 17 octobre : Semaine des MDJ
- 16 octobre : LIVE Facebook de la SMDJ
- 30 octobre : Zone Toxic du Woodooliparc
- Octobre & Novembre : Vente de bûches de Noël

Activités offertes pour tous les jeunes de 12 à 17 ans de la MRC de Lotbinière

www.rjlotbiniere.com

Journée au BOISÉ DU DOMAINE en JUILLET



COLLECTE DE CANETTES D'AOÛT

Jeu INTIMID'ACTION créé par Les Jeunes



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE TENUE EN JUIN

FÊTES D'ENFANTS

Complexe Récréatif
Laurier-Station



VOICI LES 3 FORFAITS DISPONIBLES

Vous cherchez une façon originale de FÊTER votre enfant, petit ou grand ?

Forfait ① Cinéma

130 \$ taxes incluses

Durée : 3 heures

- ➔ Accès à la salle polyvalente
- ➔ Diffusion d'un film sur écran projecteur
- ➔ Gâteau, popcorn, jus et lait



Forfait ② Sportif

130 \$ taxes incluses

Durée : 3 heures

- ➔ Accès à la salle polyvalente
- ➔ Accès au gymnase (1h30) (soccer, hockey, volleyball, badminton)
- ➔ Gâteau, popcorn, jus et lait



Forfait ③ Piscine

130 \$ taxes incluses

Durée : 3 heures

- ➔ Accès à la salle polyvalente
- ➔ Accès à la piscine durant un bain libre (1h30)
- ➔ Gâteau, popcorn, jus et lait



Complexe Récréatif de Laurier-Station
136 rue Bergeron
Laurier-Station (QC) G0S 1N0
☎ 418-728-2725

 Laurier-Station
avec elle à la compagnie



Le dimanche des voyageurs Road Trip en Islande

Quand : 26 septembre 2021

Heure : 10h00

Endroit : Salle de la Chapelle Laurier-Station

Coût : Entrée gratuite

Cette conférence contient tout ce que l'on doit savoir pour la préparation d'un voyage en Islande. Du billet d'avion et de la location d'une voiture aux conditions météo et itinéraires de voyage. Et surtout, des trucs pour économiser. On prend ensuite la route ensemble pour visiter ce pays aux paysages magnifiques et variés. Parmi les points forts, les fjords de l'ouest, le secret le mieux gardé d'Islande, là où la démesure abonde. C'est aussi l'endroit privilégié pour les amateurs d'oiseaux avec la plus grande colonie au monde de macareux moines (perroquet de mer). Traversée de l'intérieur de l'Islande par la Kjölur road avec sa station géothermale aux couleurs martiennes et la célèbre Gullfoss (chute dorée). De retour sur la route 1, chutes spectaculaires, glaciers, parc national de Skaftafell, Jokulsarlon, le lagon aux glaciers bleutés sans oublier le fameux site de l'avion abandonné sur une plage de sable noir près de Vik. On termine à Reykjavik, la capitale, sans oublier une escapade au lagon bleu. En prime, un résumé du trek Laugavegur et Fimmvorduhals classé parmi les 10 plus beaux au monde selon le National Geographic. Des montagnes de rhyolite colorées au Gondor du seigneur des anneaux. Ici, nous sommes dans un autre monde, le monde de la mythologie nordique. De la forêt de Thor et du Godaland on passe par le site de l'éruption de l'Eyjafjallajökull pour ensuite redescendre vers la mer en croisant plus de 22 chutes se terminant avec la tonitrue Skogafoss. Une conférence captivante avec des photos d'une beauté spectaculaire!

ENTENTE DE
DÉVELOPPEMENT
CULTUREL



Une conférence de Daniel Savoie



SPECTACLE

à la CHAPELLE de LAURIER-STATION

MONSIEUR L'HUMORISTE

aussi connu sous le nom de

Derrick Frenette



DATE : 15 OCTOBRE 2021

HEURE : 20 H 00

ENDROIT : CHAPELLE DE LAURIER-STATION

COÛT DU BILLET : 10.00 \$

COMMENT SE PROCURER DES BILLETS : [HTTPS://BIT.LY/2TVEU7L](https://bit.ly/2tveu7l)

Pour informations

PIERRE-ÉMILE MINVILLE | 418-728-2725 | ADC@VILLE.LAURIER-STATION.QC.CA



QUAND : DIMANCHE LE 17 OCTOBRE 2021

HEURE : 10H00 À 11H00

ENDROIT : BIBLIOTHÈQUE WILFRID-LAURIER DE LAURIER-STATION

COÛT : ACTIVITÉ GRATUITE

CLIENTÈLE : LES ENFANTS DE 5 À 12 ANS

ACTIVITÉS PROPOSÉES

- COFFRE À CONTES GRUFFALO
- DESSIN
- JEU D'OBSERVATION
- JEU D'IMITATION
- CHASSE DE BONBONS



 **Laurier-Station**
une ville à la campagne

Le dimanche des voyageurs

Écosse de beautés et de Légendes



Les aventuriers voyageurs

FILMS + CONFÉRENCES

Quand : 24 octobre 2021

Heure : 10h00

Endroit : Centre Communautaire de Laurier-Station

Coût : Billet en vente au coût de 5.00\$ sur le site de la municipalité

Tout comme son délectable whisky, l'Écosse est un joyau inestimable de diversités que l'on prend plaisir à découvrir dans chacune de ses régions bien distinctes ! Avec ses étendues de nature sauvage parmi les plus vastes d'Europe de l'Ouest, ce majestueux territoire situé au nord du Royaume-Uni constitue un véritable paradis terrestre pour la faune et la flore environnante.

Après leurs deux derniers films de voyage réalisés à Terre-Neuve et en Norvège, Mélissa Vincelli et David Guillemette (Wats Films) ont décidé de poursuivre leur périple nordique sur la route des vikings afin d'y découvrir d'autres merveilles à vous partager ! Dans un road trip où la conduite s'effectue à la gauche, les deux cinéastes vous amèneront sur d'étroites routes sinueuses à travers de magnifiques reliefs, parfois sculptés de crêtes abruptes, d'autres fois resplendissantes de glens (vallées) verdoyants. Entrecoupés de profonds lochs (lacs) énigmatiques ou de splendides archipels aux eaux turquoise, ces chemins vous feront découvrir des villages empreints de culture gaélique, de vestiges vikings ou néolithiques, des sites classés au patrimoine mondial de l'UNESCO, des ruines et des châteaux au passé rocambolesque, des plages paradisiaques et des cités modernes et raffinées.

Vous serez enivrés par les arômes fumés émanant des barils de whisky sur la célèbre Malt Whisky Trail, épatés par le talent des athlètes pratiquant les disciplines traditionnelles des Highland Games, et très certainement mystifiés par les histoires de fantômes de la charmante ville d'Édimbourg. Rencontres fortuites, visites culturelles, prestations de musique traditionnelle, découvertes culinaires, pêche, golf et randonnées en montagnes sont aussi au rendez-vous avec quelques anecdotes humoristiques. De Glasgow aux Orcades, en passant par de nombreuses îles comme Skye et les Hébrides extérieures, vous verrez d'impressionnants parcs comme le Loch Lomond et les Trossachs, la vallée de Glencoe, le très haut Ben Nevis et le parc national de Cairngorms. L'Écosse regorge de paysages déroutants sous lesquels se cachent des légendes et des histoires qui n'attendent que d'être dévoilées...

ENTENTE DE
DÉVELOPPEMENT
CULTUREL



Québec

Laurier-Station
une ville à la campagne



HALLOWEEN 2021
LAURIER-STATION

DIMANCHE 31 OCTOBRE 2021

Parcours d'Halloween

Chapelle de Laurier-Station

Venez chercher des bonbons

ROMANCE AU PIANO



QUAND : 13 NOVEMBRE 2021

ENDROIT : LA CHAPELLE DE LAURIER-STATION, 364 RUE ST-JOSEPH

HEURE : 19H30

COÛT : BILLET EN VENTE AU COÛT DE 10.00\$

[HTTPS://BIT.LY/2TVEU7L](https://bit.ly/2TVEU7L)

A poster for a piano performance. The background is a sunset over a body of water with several birds on the shore. The sun is a large, bright orange circle in the sky. The water reflects the sunset colors. The birds are silhouetted against the water.

*Romance
au
Piano*

Les plus belles mélodies romantiques connues et demandées au monde, racontées, animées et interprétées avec un toucher unique. Aussi, présentation de ses propres arrangements musicaux et de sa propre orchestration qui accompagnent le piano avec harpe, mandoline, violon, violoncelle et contrebasse, et inspirés de ses voyages à travers tous les coins du monde...

Bernard De La Rochelle ecoledepianolarochelle.com

ACTIVITÉS JEUNESSE

UNE VIE DE BESTIOLE

CLIENTÈLE : 5 À 12 ANS

QUAND : DIMANCHE 21 NOVEMBRE 2021

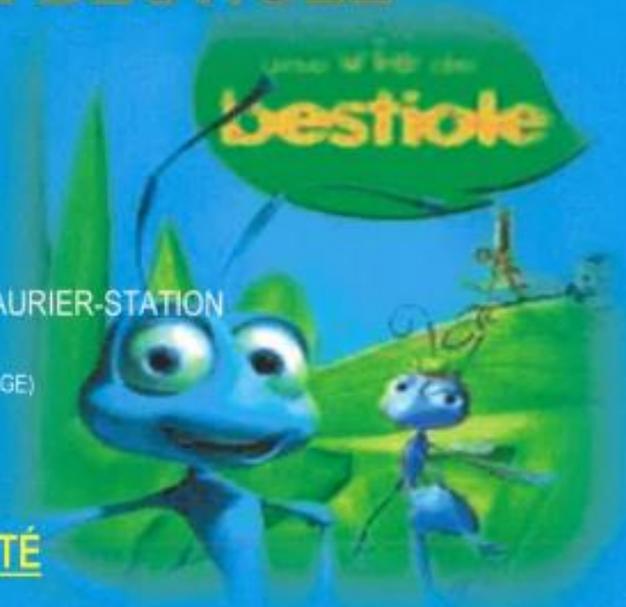
HEURE : 10 H 00 À 11 H 30

ENDROIT : COMPLEXE RÉCRÉATIF DE LAURIER-STATION
136 RUE BERGERON
SALLE POLYVALENTE (2^{ÈME} ÉTAGE)

COÛT : ACTIVITÉ GRATUITE

INFORMATIONS SUR L'ACTIVITÉ

- FILM UNE VIE DE BESTIOLES
- COLLATIONS ET BREUVAGES
- HABILLEZ-VOUS DE VOTRE PLUS BEAU PYJAMA



POUR INFORMATION : 418-728-2725

 Laurier Station
avec mille à la campagne

Le dimanche des voyageurs Tour du monde à 60 ans



Date : 28 novembre 2021

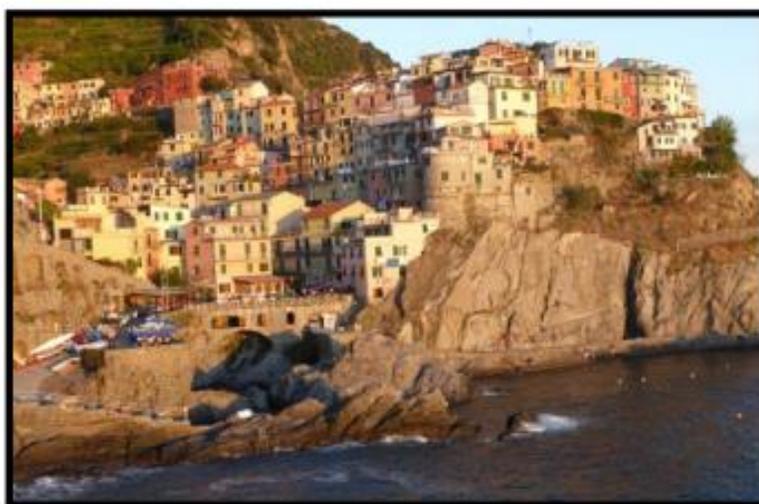
Heure : 10h00

Endroit

Salle La Chapelle
364 rue St-Joseph
Laurier-Station

Coût

Entrée gratuite



Guy nous présente son expérience de tour du monde à 60 ans vécue en sac à dos sur une période d'un an, sous le thème des coups de cœur qu'il a vécu en lien à des lieux, des événements ou des rencontres des plus mémorables. Plus qu'une simple année sabbatique, il a vendu maison et auto pour contribuer à partir léger et à marquer une importante transition de vie après une carrière de 35 ans dans le réseau de la santé et des services sociaux. Nombreuses de ses destinations sont inscrites au patrimoine mondial de l'UNESCO. Il a débuté par Compostelle pour faire l'apprentissage de la lenteur. Après quelques pays d'Europe, il s'est orienté vers la Turquie, la Thaïlande, le Vietnam, le Japon, l'Ouest américain et le Costa Rica. Il a complété son aventure au Machu Picchu pour boucler la boucle de cette expérience d'une vie pour laquelle il ressent beaucoup de gratitude. Sa présentation, illustrée de quelques 150 photos choisies parmi des milliers, abordera également les motifs qui l'ont conduit à vivre cette expérience, les préparatifs nécessaires, les apprentissages qu'il en a faits, les leçons qu'il en a tirées et le défi d'adaptation que fut le retour.

ENTENTE DE
DÉVELOPPEMENT
CULTUREL



Québec

Une conférence de
Guy Vermette

