

**C'EST L'HIVER !!!
PROFITEZ DE LA
BELLE SAISON**



Marche de Noël à Laurier-Station

Quand : Mercredi le 14 décembre 2016
Où : sous-sol de la Chapelle
Départ : 19h00
Retour : à la Chapelle – biscuits et café sur place

Le Père-Noël sera présent!
Venez en grand nombre



Sommaire

Mot du maire	3
Résumé de la séance du conseil	4
Avis publics	4
Programmation loisirs - Hiver 2017	8
Annonces diverses	29

Veillez noter que la prochaine séance du conseil municipal aura lieu le 9 janvier 2017 à la salle du Conseil au 372 rue St-Joseph à 19h30.

BIENVENUE À TOUS !



Depuis plus de 50 ans à votre service!
www.coteelectricien.ca

134, rue Olivier
Laurier-Station G0S 1N0
Tél. : 418 728-2152

Anny Style

SUR RENDEZ-VOUS
SALON DE COIFFURE UNISEXE

418.728.5167

ANNIE CHAREST, PROPRIÉTAIRE

146, RUE ST-PIERRE
LAURIER-STATION (QC) G0S 1N0

Clinique Dentaire Laurier-Station

Dr André Lavallée
Dr Yves Couture
Dr Jérôme Charest
Dre Christine Girard
Chirurgiens Dentistes

Téléphone : 418-728-3924

131, rue Côté
Laurier-Station, Qué.
G0S 1N0



Besoin d'arpentage ?
Contactez notre équipe !

393 C, Boul. St-Joseph
418.728.8182

Info@arpenta.ca | www.arpenta.ca



documentexpress

saintecroix@docex.ca
5772, Marie-Victorin
Sainte-Croix (Qc) G0S 2H0
Tél. : 418 926-3970

stnicolas@docex.ca
1855, route des Rivières
Suite 130, Lévis (Qc) G7A 4X8
Tél. : 418 836-8080

www.docex.ca
imprimerie en ligne



Nouveau

Annoncez-vous dans le journal local
de Laurier-Station



L'EXPRESS DE LAURIER

- α L'Express de Laurier diffuse les nouvelles et publicités locales.
- α La distribution est gratuite, à tous les mois et ce, à chaque résidents de Laurier-Station.
- α Tarifs disponibles pour 1, 3, 6 et 12 mois

Format	Noir et blanc*	Couleur*
Carte d'affaires	15,00\$	18,75\$
¼ de page	25,00\$	31,25\$
½ page	50,00\$	62,50\$
Page complète	115,00\$	143,75\$

Les pages du journal sont de format 8 ½ x 11, portrait
* Tarifs mensuels avant taxes



Le Laurier Vert Inc.

RÉJEAN CAYER, CHARGÉ DE PROJETS

- Distributeur Permacon
- Plantation, pavé, mur, gazon
- Entretien complet, tonte, taille
- Aménagement paysager commercial et résidentiel

lauriervert@hotmail.com
Tél.: (418) 728-2225
Fax: (418) 728-2199
Cell.: (418) 728-8083



R.B.Q. 8251-4969-41

202, rue de la Station
Laurier-Station, Qc G0S 1N0

Comment réserver votre espace???

- a. visitez notre site internet au www.ville.laurier-station.qc.ca, onglet Express de Laurier
- b. par courriel à info@ville.laurier-station.qc.ca ou
- c. communiquez avec Catherine Fiset au (418) 728-3852

MOT DU MAIRE

Nos vœux

Tous nous sommes occupés à nos préparatifs du temps des fêtes, beaucoup de choses à faire : décorations, réception à préparer, nourriture à planifier, cadeaux, etc.

Mais les fêtes nous offrent aussi une occasion unique de nous rapprocher des personnes avec qui nous partageons des valeurs, des affinités ou des amitiés. Souvent les plus beaux cadeaux ne se trouvent pas sous l'arbre de Noël. Ces cadeaux sont la famille, les amis et tous ceux que l'on aime.

Le conseil municipal se joint à moi pour vous souhaiter à tous, à vos familles et à tous ce qui vous sont chers, tous nos vœux de réussite, de santé et de prospérité. Que 2017 soit une année remplie de joie, d'espoir, avec le bonheur de vivre et de partager au quotidien.

Bon préparatif pour le temps des fêtes; soyez prudent dans vos déplacements et ce en tout temps. N'hésitez pas à appeler *Nez Rouge* si nécessaire lors de vos partys.



Invitation spéciale pour la marche de Noël

Mercredi le 14 décembre à 19h aura lieu le départ de la Chapelle. Soyez-y!

Consigne de sécurité :

- Portez des vêtements clairs;
- Marchez sur le trottoir, sinon en bordure de la route face aux voitures;
- Apportez-vous une petite lampe de poche ou portez un brassard réfléchissant;
- Portez des bottes avec des semelles antidérapantes.

On vous attend en grand nombre!

Pierrette Trépanier, maire

SOYEZ INFORMÉS

INSCRIVEZ-VOUS A L'INFO-LETTRE DE LAURIER-STATION

En nous envoyant une demande à l'adresse courriel suivante :

lettre@ville.laurier-station.qc.ca

VOUS RECEVREZ, PAR LA SUITE :

Avis d'ébullition, opérations déneigement, communiqués et actualités, Journal l'Express et autres



Le conseil en bref ...

Les procès-verbaux adoptés par le conseil municipal sont disponibles sur le site internet de la municipalité sous l'onglet municipalité.

www.ville.laurier-station.qc.ca



RESUME DE LA SEANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

Réglementation

Un règlement d'emprunt a été adopté afin de financer les coûts de mise à niveau du poste de pompage d'eaux usées situé sur la rue de la Station. Le coût estimé des travaux s'élève à 110 000\$.

Attribution de mandats

Des mandats ont été attribués pour les projets suivants :

- α Nettoyage des conduites sanitaires de la rue du Par cet des Érables
- α Remplacement de la porte de la Maison des jeunes située au 134 rue Bergeron

Réunion d'adoption du budget

La réunion d'adoption du budget aura lieu le 20 décembre prochain. Cette séance est publique

Comité de transition et concertation de la restructuration du réseau des OMH

Monsieur le conseiller, Rosaire Lambert, a été nommé afin de représenter la municipalité de Laurier-Station lors des rencontres du comité de transition et concertation mis sur pied pour élaborer une proposition de regroupements

Sécurité incendie

La municipalité accepte d'être l'organisme municipal désigné responsable d'une étude d'opportunité de mise en commun de services d'incendie de certaines municipalités voisines. Monsieur Patrick Rousseau, directeur incendie, sera responsable de demander une aide financière au gouvernement pour la réalisation de l'étude



Souhaitons la bienvenue aux nouveaux employés

Monsieur *René Martineau* au Complexe récréatif
Monsieur *Frédéric Bernier* au Service d'incendie

Avis de motion

Sera adopté, lors de la prochaine assemblée, le Règlement décrétant la tarification des biens et services 2017

AVIS PUBLICS

AVIS DE PROMULGATION

AVIS PUBLIC est par la présente donné par la soussignée, que le conseil municipal de Laurier-Station a adopté à sa séance du 5 décembre 2016, le règlement no 20-16 intitulé : « Règlement d'emprunt – Mise à niveau du poste de pompage PP-4 »

Ce règlement entre en vigueur conformément à la Loi.

Donné à Laurier-Station,
ce 7^e jour du mois de décembre 2016

Catherine Fiset
Secrétaire-trésorière

Les Aînés chantant vous invite à leur concert de Noël ce dimanche 18 décembre à 14h00 à la salle de la Chapelle de Laurier-Station. Venez en grand nombre profiter de la féerie des fêtes. L'entrée est gratuite.

Si vous avez des questions ou besoin d'informations supplémentaires communiquez avec la responsable Mme Linda Laroche au 418-728-4300.





Programme

Hiver 2017

Des loisirs



Le programme est disponible en tout temps sur le site Internet de la municipalité de Laurier-Station au www.ville.laurier-station.qc.ca

 SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK : MUNICIPALITÉ DE LAURIER-STATION

TABLE DES MATIÈRES

ACTIVITÉS LOISIRS LAURIER-STATION

Inscriptions cours piscine et gymnase	3
Horaire des cours en piscine OFFERTS PAR LA MUNICIPALITÉ DE LAURIER-STATION	4
Horaire des cours en piscine OFFERTS PAR LE SERVICE DE SAUVETEURS.....	5
Tarification des cours en piscine	6
Horaire des bains libres	7
Formation Médaille/Croix de bronze.....	8



OFFRE D'EMPLOI + PROGRAMME LE TOUR DU MONDE DE KARIBOU	9-10-11
--	---------

Taekwondo	12-13-14
Cours de badminton	15



NOUVEAUTÉ : Cours de groupe Oxygène Santé forme	16-17
---	-------

Salle de conditionnement physique «Station-Santé».....	18
Offre d'emploi salle de conditionnement physique «Station-Santé».....	19
Horaire de la patinoire	20
Offre d'emploi surveillants de patinoire	21
Plaisirs d'hiver	22
Assemblée générale annuelle 2016 de l'Association de Soccer de Lotbinière.....	23

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Pour obtenir une meilleure description des cours offerts en gymnase/salle, vous pouvez consulter en tout temps notre site Internet au www.ville.laurier-station.qc.ca

- Pour qu'un remboursement soit jugé acceptable, vous devez fournir un billet médical. Dans le cas contraire, vous avez deux semaines avant le début du premier cours pour annuler votre inscription. Par contre, des frais administratifs de 20\$ seront appliqués par personne pour toute annulation.
- Les inscriptions se prendront **EN PERSONNE SEULEMENT** et devront être payées en entier. Aucun crédit accepté.
- Les cours de **PISCINE OFFERTS PAR LA MUNICIPALITÉ DE LAURIER-STATION** auront lieu du dimanche 8 janvier au samedi 25 mars 2017 (relâche de cours du 5 au 11 mars). (page 4)
- Les cours de **PISCINE OFFERTS PAR LE SERVICE DE SAUVETEURS** auront lieu du 15 janvier au 18 mars 2017 (relâche de cours du 5 au 11 mars). (page 5)
- Les cours d'**OXYGÈNE SANTÉ FORME** auront lieu du 9 janvier au 31 mars 2017
- Les cours de **TAEKWONDO** auront lieu du 9 janvier au 1 avril 2017
- La petite étoile à côté du titre du cours vous **INDIQUE** que le cours est taxable. Applicable aux personnes âgées de 15 ans et plus.
- Le rabais de 10% et 15% ne s'applique pas aux cours d'**Oxygène Santé Forme**. À titre d'exemple, si vous avez un enfant inscrit en natation et un adulte dans un cours d'Oxygène Santé Forme, vous pouvez bénéficier du 10% de rabais pour l'enfant uniquement.

- COURS PISCINE ET GYMNASE -

Inscription sur place

RÉSIDENTS DE LAURIER	GENS DE L'EXTÉRIEUR
20 décembre 2016 de 17 h à 20 h	21 décembre 2016 de 17 h à 20 h

- COURS PISCINE ET GYMNASE -

Inscription par téléphone

À partir du 22 décembre 2016, nous prendrons vos inscriptions par téléphone.

Taxes applicables

Nous tenons à vous aviser que la présentation de notre grille de tarification est modifiée pour l'année 2016. Notez que dans l'ensemble des prix présentés, les taxes applicables ne sont pas incluses. De façon générale, les cours destinés aux enfants ne sont pas taxables. Une petite étoile à côté du titre du cours vous renseignera à ce sujet. Pour ce qui est des locations du gymnase, des entrées aux baignades libres et des abonnements au centre de conditionnement physique, ils sont tous taxables.

COURS EN PISCINE OFFERTS PAR LA MUNICIPALITÉ DE LAURIER-STATION (10 semaines)

PROGRAMME PRÉSCOLAIRE

ÉTOILE DE MER (4 à 12 mois) avec parents

Dimanche 09h15 à 09h45

CANARD (12 à 24 mois) avec parents

Dimanche 08h00 à 08h45

Dimanche 10h00 à 10h45

Lundi 11h00 à 11h45

Samedi 10h00 à 10h45

TORTUE DE MER (24 à 36 mois) avec parents

Dimanche 11h00 à 11h45

Dimanche 16h00 à 16h45

Samedi 09h00 à 09h45

Samedi 11h00 à 11h45

LOUTRE DE MER + SALAMANDRE (3 à 5 ans)

sans parents

Dimanche 08h00 à 08h50

Dimanche 09h00 à 09h50

Dimanche 10h00 à 10h50

Dimanche 11h00 à 11h50

Dimanche 12h00 à 12h50

Lundi 12h00 à 12h50

Lundi 16h30 à 17h20

Lundi 17h30 à 18h20

Mercredi 15h00 à 15h50

Jeudi 17h30 à 18h20

Vendredi 13h00 à 13h50

Vendredi 15h00 à 15h50

Vendredi 16h30 à 17h20

Vendredi 17h30 à 18h20

Samedi 08h00 à 08h50

Samedi 09h00 à 09h50

Samedi 11h00 à 11h50

Samedi 12h00 à 12h50

Samedi 14h00 à 14h50

Samedi 15h00 à 15h50

POISSON-LUNE (3 à 5 ans)

sans parents et sans objet de flottaison

Dimanche 11h00 à 11h50

Jeudi 18h30 à 19h20

Samedi 12h00 à 12h50

CROCODILE + BALEINE (3 à 5 ans)

sans parents et sans objet de flottaison

Mercredi 16h30 à 17h20

Samedi 16h00 à 16h50

PROGRAMME JUNIOR

JUNIOR 1 (6 ANS ET +)

Dimanche 14h00 à 14h55

Dimanche 16h00 à 16h55

Vendredi 18h30 à 19h25

Samedi 08h00 à 08h55

JUNIOR 2-3 (6 ANS ET +)

Dimanche 14h00 à 14h55

Lundi 18h30 à 19h25

Mardi 17h30 à 18h25

Mardi 18h30 à 19h25

vendredi 18h30 à 19h25

Samedi 10h00 à 10h55

Samedi 14h00 à 14h55

Samedi 16h00 à 16h55

JUNIOR 4 (6 ANS ET +)

Jeudi 18h30 à 19h25

Samedi 15h00 à 15h55

JUNIOR 5 (6 ANS ET +)

Mercredi 17h30 à 18h25

Dimanche 15h00 à 15h55

JUNIOR 6-7 (6 ANS ET +)

Dimanche 12h00 à 12h55

Dimanche 15h00 à 15h55

JUNIOR 8-9-10 (6 ANS ET +)

Mardi 19h30 à 20h25

Mercredi 18h30 à 19h25

ADULTES

AQUADULTE *

Lundi 15h00 à 15h55

AQUAFORME *

Lundi 09h00 à 09h55

Lundi 10h00 à 10h55

Lundi 13h00 à 13h55

Mercredi 13h00 à 13h55

WORKOUT AQUATIQUE *

Jeudi 20h30 à 21h25

HORAIRE DES COURS EN PISCINE OFFERTS PAR UNE FIRME EXTERNE : SERVICE DE SAUVETEURS (8 semaines)

Par souci de vous offrir une plus grande quantité de cours, la municipalité de Laurier-Station a conclu une entente avec une firme spécialisée: service de sauveteurs. La pédagogie des cours provient aussi de la Croix-Rouge Canadienne. Par contre, il y a de légères différences quant à la durée (8 semaines), le ratio par cours (maximum cinq enfants) et au niveau du cours Loutre de mer (4 cours avec parent-4 cours sans parent).

PROGRAMME PRÉSCOLAIRE

ÉTOILE DE MER (4 à 12 mois) avec parents
Vendredi 10h15 à 10h45

TORTUE DE MER (24 à 36 mois) avec parents
Mercredi 11h00 à 11h45

**LOUTRE DE MER (3 à 5 ans)
(4 cours avec parent-4 cours sans parent).**
Vendredi 11h00 à 11h50

SALAMANDRE (3 à 5 ans) sans parents
Lundi 16h30 à 17h20
Lundi 17h30 à 18h20
Mardi 18h30 à 19h20
Mercredi 16h30 à 17h20

**POISSON-LUNE (3 à 5 ans)
sans parents et sans objet de flottaison**
Mardi 17h30 à 18h20

PROGRAMME JUNIOR

JUNIOR 1 (6 ANS ET +)
Lundi 18h30 à 19h25

JUNIOR 4 (6 ANS ET +)
Mercredi 17h30 à 18h25

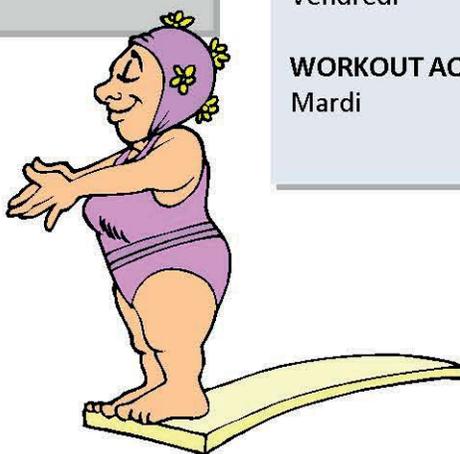
JUNIOR 5 (6 ANS ET +)
Mardi 19h30 à 20h25

JUNIOR 6-7 (6 ANS ET +)
Mercredi 18h30 à 19h25

ADULTES

AQUAFORME *
Mercredi 09h00 à 09h55
Mercredi 10h00 à 10h55
Vendredi 09h00 à 09h55

WORKOUT AQUATIQUE *
Mardi 20h30 à 21h25



TARIFICATION POUR LES COURS EN PISCINE LA MUNICIPALITÉ DE LAURIER-STATION et SERVICE DE SAUVETEURS

Tarification ENFANTS

	<u>Laurier</u>	<u>Extérieur</u>
Précolaire		
Étoile de mer	59.55\$	68.50\$
Canard	65.85\$	75.70\$
Tortue de mer	65.85\$	75.70\$
Loutre	65.85\$	75.70\$
Salamandre	65.85\$	75.70\$
Poisson-lune	65.85\$	75.70\$
Crocodile	65.85\$	75.70\$
Baleine	65.85\$	75.70\$
Junior (14 ans et -)	65.85\$	75.70\$
Junior * (15 ans et +)	65.85\$	75.70\$

Ces tarifs comprennent les frais
d'inscriptions, les écussons et certificats
(si nécessaire).

Tarification ADULTES

	<u>Laurier</u>	<u>Extérieur</u>
Aquaforme* (1 fois semaine)	65.85\$	75.70\$
Aquaforme* (2 fois semaine)	89.40\$	102.75\$
Aquaforme* (3 fois semaine)	112.90\$	129.80\$
Workout Aquatique* (1 fois semaine)	65.85\$	75.70\$
Workout Aquatique* (2 fois semaine)	89.40\$	102.75\$
Aquadulte*	65.85\$	75.70\$

* La petite étoile à côté du titre du cours
vous indique que le cours est taxable. Vous
devez donc ajouter les taxes au prix initial.

HORAIRES DES BAINS LIBRES DU 27 Décembre 2016 au 7 janvier 2017

Le Complexe Récréatif sera fermé le 24-25-26-31 décembre et 1-2 janvier

BAINS FAMILIAUX

Mardi (27 déc et 3 janv.)	13h30 à 14h50	
Mercredi (28 déc et 4 janv.)	13h30 à 14h50	19h00 à 19h50
Jeudi (29 déc et 5 janv.)	13h30 à 14h50	
Vendredi (30 déc et 6 janv)	13h30 à 14h50	19h00 à 19h50

BAINS ADULTES

Mercredi (28 déc et 4 janv.)	20h00 à 20h55
Vendredi (30 déc et 6 janv)	20h00 à 20h55

HORAIRES DES BAINS LIBRES DU 8 JANVIER AU 1 AVRIL 2017

N.B. L'horaire sera différent pour la relâche scolaire du 5 au 11 mars 2017.

Prenez note que seule la partie peu profonde est ouverte le mercredi après-midi.

BAINS FAMILIAUX

Dimanche	13h00 à 13h50	
Lundi	14h00 à 14h50	19h30 à 20h20
Mercredi	14h00 à 14h50	
Jeudi		19h30 à 20h20
Vendredi	14h00 à 14h50	19h30 à 20h20
Samedi	13h00 à 13h50	

BAINS ADULTES

Lundi	20h30 à 21h25
Mercredi	19h30 à 20h25
Vendredi	20h30 à 21h25

COÛTS

Enfants : 1,52\$ + txs
 (7 ans et – accompagné d'un adulte dans l'eau)
Adultes : 3,04\$ + txs

Formation

Médaille de bronze + Croix de bronze

Les certificats niveaux de bronze permettent aux candidats d'acquérir une compréhension des quatre composantes de base du sauvetage : le jugement, les connaissances, les habiletés et la forme physique. Ils apprennent les techniques de remorquage et de portage, de défenses et de dégagements afin de se préparer à effectuer des sauvetages de victimes conscientes, inconscientes, blessées à la colonne vertébrale et une victime en arrêt cardiorespiratoire, etc. Ils y découvrent la différence entre le sauvetage et la surveillance, les principes à la base des procédures d'urgence et le travail d'équipe. Avec ces brevets, le candidat peut travailler à titre d'assistant surveillant-sauveteur dès l'âge de 15 ans! Un emploi stimulant!

Préalables pour la Médaille de bronze:

Être âgé de 13 ans à l'examen final **ou** détenir le certificat Étoile de bronze. Démontrer les habiletés et connaissances de niveau Junior 10 de la Croix-Rouge canadienne au plus tard au premier cours

Préalables pour la Croix de bronze: Détenir la Médaille de bronze

Clientèle :	Fille ou garçon âgé(e) de 13 ans et plus
Endroit :	Piscine du Complexe récréatif de Laurier-Station
Début :	Dimanche 8 janvier 2017
Fin :	Dimanche 26 mars 2017
Horaire :	Dimanche 12h00 à 17h00
Participants :	Minimum 4 participants Maximum 12 participants
Coûts :	300,00 taxes incluses
Matériel :	Le coût mentionné ci-haut comprend tout le matériel nécessaire à la réalisation du cours. (Sifflet, masque de poche, volumes, brevets)
Formateur :	Vincent Bédard, Moniteur en sauvetage

Tu aimerais devenir sauveteur ?
Tu aimerais devenir moniteur ?

Continuum de carrière aquatique

La Croix-Rouge et la Société de sauvetage t'offrent les cours suivants qui te permettront de décrocher un des meilleurs emplois pour étudiants!



Savais-tu que tu peux travailler, comme assistant surveillant-sauveteur dès l'âge de 15 ans, comme moniteur de sécurité aquatique dès l'âge de 16 ans ?

Pour informations : 418-728-2725



OFFRE D'EMPLOI
ANIMATEUR(TRICE) pour le programme LE TOUR DE KARIBOU

La municipalité de Laurier-Station est à la recherche d'un (une) éducateur (trice) ou animateur (trice) pour des activités motrices pour les enfants de 1 à 4 ans. À l'aide d'une formation en ligne, l'éducateur (trice) animera une série de parcours, de jeux, d'exercices et d'animations. Les tout-petits sont invités à courir, sauter, danser, rouler et grimper. Les activités visent à développer les habiletés motrices et permettent aux enfants de ressentir la fierté liée à la réussite personnelle, renforçant ainsi leur estime de soi. L'environnement est très stimulant et accueillant, souvent accompagné de musique. Évidemment, l'objectif premier est de s'amuser, tout simplement! Les activités sont variées et permettent aux tout-petits d'expérimenter une vaste gamme de jeux adaptés à leur âge et à leurs capacités.

TÂCHES DE L'ANIMATEUR

- Animer, orchestrer et rendre magique des séances d'activités motrices.
- Guider et accompagner les enfants et les parents sur les différentes activités proposées.
- Évaluer tous les niveaux du programme;
- Adapter les séances selon l'âge des groupes et les habiletés motrices acquises par chaque enfant.

EXIGENCES

- Expérience ou formation en intervention auprès de la petite enfance (garderie, centre de la petite enfance).
OU
- Expérience en intervention sportive ou formation dans les domaines liés à l'activité physique et à la santé.
OU
- Expérience ou formation en animation ou en loisir.
- Formation en ligne (sur Internet) obligatoire de 4 à 6 heures;
- Autonome, responsable, débrouillard, écoute active;

CONDITIONS DIVERSES

- Poste temps partiel à partir de l'automne 2016 (renouvellement pour hiver, printemps et automne de chaque année)
- Samedi et dimanche matin de 9h00 à 12h00
- Entrée en fonction 14-15 janvier 2017

RÉMUNÉRATION

- 15,00\$/heure

COMMENT POSTULER

Toute personne intéressée et possédant l'expérience requise doit soumettre son curriculum vitae en main propre, par courriel à loisirs@ville.laurier-station.qc.ca ou par courrier à l'attention de Samuel Fortin, 136 rue Bergeron, Laurier-Station, Qc G0S 1N0, **avant le 23 décembre 2016.**

LE PROGRAMME DU TOUR DE KARIBOU

Nouveauté pour les 1 à 4 ans



Le tour du monde de Karibou vous offre une panoplie d'activités motrices pour les enfants de 1 à 4 ans. Un éducateur (trice) formé animera une série de parcours, de jeux, d'exercices et d'animations. Les tout-petits sont invités à courir, sauter, danser, rouler et grimper. Les activités visent à développer les habiletés motrices et permettent aux enfants de ressentir la fierté liée à la réussite personnelle, renforçant ainsi leur estime de soi. L'environnement est très stimulant et accueillant, souvent accompagné de musique. Évidemment, l'objectif premier est de s'amuser, tout simplement! Les activités sont variées et permettent aux tout-petits d'expérimenter une vaste gamme de jeux adaptés à leur âge et à leurs capacités.



LES POUSSINS COQUINS

Clientèle	12 à 16 mois
Durée	10 semaines
Début	14 janvier 2017
Jour/heure	Samedi 8h00 à 8h50
Coût	Résident : 60.00\$ taxes incluses Extérieur : 70.00\$ taxes incluses
Matériel	Fourni par le Complexe
Maximum par groupe	10 enfants

LES LAPINS TAQUINS

Clientèle	16 à 20 mois
Durée	10 semaines
Début	14 janvier 2017
Jour/heure	Samedi 10h00 à 10h50
Coût	Résident : 60.00\$ taxes incluses Extérieur : 70.00\$ taxes incluses
Matériel	Fourni par le Complexe
Maximum par groupe	10 enfants





LES RATONS FRIPONS

Clientèle	20 à 24 mois
Durée	10 semaines
Début	14 janvier 2017
Jour/heure	Samedi 11h00 à 11h50
Coût	Résident : 60.00\$ taxes incluses Extérieur : 70.00\$ taxes incluses
Matériel	Fourni par le Complexe
Maximum par groupe	10 enfants

LES OURSONS MIGNONS

Clientèle	24 à 30 mois
Durée	10 semaines
Début	15 janvier 2017
Jour/heure	Dimanche 9h00 à 9h50
Coût	Résident : 60.00\$ taxes incluses Extérieur : 70.00\$ taxes incluses
Matériel	Fourni par le Complexe
Maximum par groupe	10 enfants



LES P'TITS LOUPS FILOUS

Clientèle	30 à 36 mois
Durée	10 semaines
Début	15 janvier 2017
Jour/heure	Dimanche 10h00 à 10h50
Coût	Résident : 60.00\$ taxes incluses Extérieur : 70.00\$ taxes incluses
Matériel	Fourni par le Complexe
Maximum par groupe	10 enfants

LES RENARDS DÉBROUILLARDS

Clientèle	36 à 48 mois
Durée	10 semaines
Début	15 janvier 2017
Jour/heure	Dimanche 11h00 à 11h50
Coût	Résident : 60.00\$ taxes incluses Extérieur : 70.00\$ taxes incluses
Matériel	Fourni par le Complexe
Maximum par groupe	10 enfants





TAEKWONDO LAURIER-STATION

Description des cours

JEUNES 4 À 12 ANS



MINI TAEKWONDO

Ce cours est une initiation à la base du Taekwondo et aux fondements du mouvement. C'est une façon pour vos enfants d'explorer toutes les facettes du mouvement tout en apprenant la discipline d'un art martial. C'est un environnement idéal pour initier vos enfants à travailler en groupe. Ils apprendront le respect de chacun tout en améliorant leur estime d'eux-mêmes.

DÉBUTANT

Ce cours est une initiation à la base du Taekwondo et aux fondements du mouvement. L'intégration de la souplesse, de la coordination et de nombreuses habiletés motrices sont la base de ce cours.

BLANCHE I ET II

Le cours Blanche I et II permet aux jeunes de s'initier aux concepts du combat tout en apprenant de nouvelles frappes. Pour ce faire, la discipline, la concentration et l'éthique de travail seront très importantes pour leur réussite.

JAUNE + (Parcours récréatif et compétitif)

Ce cours amène le jeune à s'épanouir dans la pratique du Taekwondo. Il apprendra de nombreuses techniques, tactiques et stratégies du Taekwondo tout au long de son parcours dans les cours ou les compétitions. Il développera assurément un sentiment d'appartenance à son club et de la fierté concernant ses réussites.

ADOLESCENTS 13 À 17 ANS



DÉBUTANT

Ce cours permet à l'athlète de s'initier à la base du Taekwondo. Pour y arriver, il apprendra les frappes et la base du combat dans un groupe dynamique et une ambiance motivante. Ce cours est également un excellent moyen d'améliorer sa condition physique (cardiovasculaire, musculation et souplesse)

JAUNE +

Ce cours amène l'athlète à s'épanouir dans la pratique du Taekwondo. Il apprendra de nombreuses techniques, tactiques et stratégies du Taekwondo tout au long de son parcours dans les cours ou lors de compétitions.

TAEKWONDO FIT (SANS COMBAT-15 ans +)

Ce cours est axé sur l'amélioration de la condition physique (cardiovasculaire, musculation et souplesse) tout en apprenant les frappes du Taekwondo et cela **SANS COMBAT**.

ADULTES 18 ANS+



ADULTE 2.0 ET 3.0

Ce cours permet à l'athlète de s'initier à la base du Taekwondo. Pour y arriver, il apprendra les frappes et la base du combat dans un groupe dynamique et une ambiance motivante. La condition physique est un aspect de l'entraînement mise de l'avant lors des cours. Dans ce cours, un examen aura lieu à la fin de chaque session afin d'obtenir un grade plus élevé (ceintures).

TAEKWONDO FIT (SANS COMBAT)

Ce cours est axé sur l'amélioration de la condition physique (cardiovasculaire, musculation et souplesse) tout en apprenant les frappes du Taekwondo et cela **SANS COMBAT**.

FAIS BOUGER TON VIEUX (Votre enfant doit avoir 6 ans + et faire partie du cours blanche I ou tout autre niveau plus élevé)

Le cours "TKD PARENTS/ENFANTS" offre la possibilité aux parents de pouvoir participer avec leurs enfants au cours. C'est une occasion idéale pour le parent d'encourager son enfant dans la poursuite de cet art martial et de découvrir, par le fait même, un nouveau sport.

JEUNES 4 À 12 ANS

→ JE COMMENCE...

COURS	ÂGE	HORAIRE
MINI TKD	4-5 ANS	SAMEDI 9H À 9H45
DÉBUTANT	6 À 12 ANS	SAMEDI 9H À 10H

→ JE POURSUIS...

COURS	ÂGE	HORAIRE
BLANCHE I ET II	6 À 12 ANS	JEUDI 18H À 19H15 SAMEDI 10H À 11H15

→ JE CONTINUE...

MAINTENANT J'AI L'OPTION DE...

COURS	ÂGE	HORAIRE
Parcours récréatif 2 FOIS / SEMAINE	Jaune + 6 À 12 ANS	JEUDI 18H À 19H15 SAMEDI 10H À 11H15

***Les ceintures bleues et + doivent participer à 2 sessions complètes avant de pouvoir passer leur examen

***Comprends 1 T-shirt du Club de taekwondo Laurier-Station

Si vous prenez un cours 2 fois semaine, il est primordial de spécifier les journées et heures désirées lors de votre inscription à la réception du Complexe (sauf pour les cours 6-12 ans).

ADULTES 18 ANS +

COURS	ÂGE	HORAIRE
ADULTE 2.0	18 ANS +	LUNDI 19H15 À 20H45 JEUDI 19H15 À 20H45 SAMEDI 10H À 11H30
ADULTE 3.0	18 ANS +	LUNDI 19H15 À 20H45 JEUDI 19H15 À 20H45 SAMEDI 10H À 11H30
TKD FIT sans combat 1 X semaine	18 ANS +	LUNDI 19H15 À 20H15
FAIS BOUGER TON VIEUX 1 X semaine	18 ANS +	LUNDI 19H15 À 20H45 JEUDI 19H15 À 20H45 SAMEDI 10H À 11H30

ADOLESCENTS 13 À 17 ANS

COURS	ÂGE	HORAIRE
DÉBUTANT (2.0) ou (3.0) ceinture blanche, blanche I	13 À 17 ANS	LUNDI 19H15 À 20H45 JEUDI 19H15 À 20H45 SAMEDI 10H À 11H30
JAUNE + (2.0) ou (3.0)	13 À 17 ANS	LUNDI 19H15 À 20H45 JEUDI 19H15 À 20H45 SAMEDI 10H À 11H30

Tarification des cours de Taekwondo

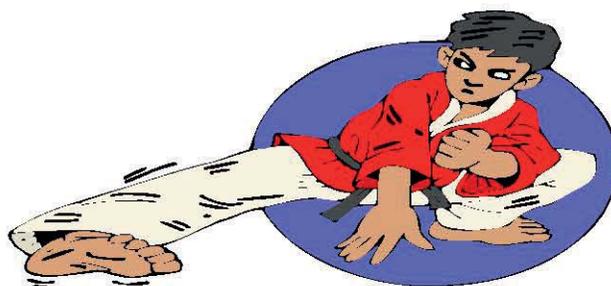
Les cours de TAEKWONDO auront lieu du 9 janvier au 1 avril 2017

Frais d'affiliation de 17,00\$ pour tous les participants sauf pour le cours de TKD Fit Sans combat.
Frais d'affiliation de 32,00\$ pour les ceintures noires. À payer une fois par année seulement.

Si vous prenez un cours 2 fois semaine, il est primordial de spécifier les journées et heures désirées lors de votre inscription à la réception du Complexe (sauf pour les cours 6-12 ans).

GROUPE D'ÂGE	COURS	PRIX	
		LAURIER-STATION	GENS EXTÉRIEUR
JEUNES 4 À 12 ANS	Mini TKD	75\$	86.25\$
	Débutant	80\$	92\$
	Blanche I et II	100\$	115\$
	Parcours récréatif	115\$	132.25\$
ADOLESCENTS 13 À 17 ANS (taxable 15 ans +)	Débutant 2.0	115\$	132.25\$
	Débutant 3.0	130\$	149.25\$
	Jaune + 2.0	115\$	132.25\$
	Jaune + 3.0	130\$	149.25\$
	TKD FIT 1.0	80\$	92\$
ADULTES 18 ANS + (TAXABLE)	Adulte 2.0	115\$ +	132\$ + txs
	Adulte 3.0	130\$ +tx	149.50\$+txs
	TKD FIT SANS COMBAT 1.0	80\$ +tx	92\$+txs
	*FAIS BOUGER TON VIEUX 1.0	90\$ +tx	103.50\$+xs

*Le prix pour le cours FAIS BOUGER TON VIEUX inclut seulement le parent de l'enfant. Pour plus de détails sur le cours veuillez consulter le site internet



Cours de badminton

Description du cours

Ce cours s'adresse à tous les enfants, adolescents et adultes âgés entre 6 et 99 ans qui désirent s'initier au badminton par l'entremise d'ateliers et de divers jeux. Dans ce cours, les participants apprendront :

- À contrôler la raquette et le moineau sous forme de jeux éducatifs;
- À contrôler les techniques de base du coup droit, du revers, de la volée et du service;
- À travailler en atelier pour développer la direction, la hauteur, la profondeur et la vitesse du moineau;
- À travailler en atelier pour développer sa stratégie;
- À jouer des parties 2 contre 2 ou 4 contre 4 selon votre niveau



Clientèle : 6 à 99 ans (Débutant)
 Horaire : Mardi soir 18h00
 Début/fin : Du 17 janvier au 28 mars 2017 (pas de cours le 14 février)
 Durée : 10 semaines
 Coût : Résidents : 65,00\$ (taxable 15 ans +) Extérieur : 75,00\$ (taxable 15 ans +)
 Matériel: Espadrilles à semelles blanches, vêtement de sport, raquette de badminton
 Chargé de cours : Mathieu Roy, 10 années d'expériences dont 7 années dans un volet compétitif

Clientèle : Parent-enfant 6 à 99 ans (Intermédiaire/Avancé)
 Horaire : Mardi soir 19h00
 Début/fin : Du 17 janvier au 28 mars 2017 (pas de cours le 14 février)
 Durée : 10 semaines
 Coût : Résidents : 65,00\$ (taxable 15 ans +) Extérieur : 75,00\$ (taxable 15 ans +)
 Lieu : Gymnase du Complexe Récréatif
 Matériel: Espadrilles à semelles blanches, vêtement de sport, raquette de badminton
 Chargé de cours : Mathieu Roy, 10 années d'expériences dont 7 années dans un volet compétitif

École de karaté Shaolin Kempo

Le **karaté Shaolin Kempo** est un art martial axé sur l'auto-défense dont la priorité est le respect d'autrui. C'est un art facilement accessible autant pour les adultes que pour les enfants et il permet d'apprendre l'auto-défense tout en améliorant la souplesse, la force physique et mentale ainsi que l'agilité. Il vous permettra aussi d'atteindre une autodiscipline personnelle qui vous apportera une meilleure concentration et confiance en soi dans votre quotidien.



Tarifs spéciaux pour les familles de 3 personnes et plus à s'inscrire.
 Possibilité de 2 cours/semaine en combinant avec l'école de St-Apollinaire
 Pour informations additionnelles : 418-999-2000 / 418-728-4701, Maître Régent Grenier, ceinture noire 5^e degré

Quand : Mercredi
 Début : 11 janvier au 17 mai 2017
 Durée : 18 semaines
 Endroit : Gymnase de l'école La Source (Laurier-Station)
 Heures : 19h00 à 19h55 (12 ans et - ou Parents avec enfants) Tarif : 150 \$ (12 ans et -)
 20h00 à 21h15 (13 ans et plus) Tarif : 160 \$ (13 ans et +)



COURS OFFERTS

QUAND

Programmation Hiver 2017

DURÉE

12 SEMAINES DE COURS

DÉBUT: SEMAINE DU 8 JANVIER 2017

FIN: SEMAINE DU 16 MARS 2017

PRIX

1 cours : 100.00\$ taxes incluses

2 cours : 180.00\$ taxes incluses

3 cours : 230.00\$ taxes incluses

4 cours : 260.00\$ taxes incluses

À la séance : 10.00\$ taxes incluses

Minimum de 10 participants par groupe obligatoire

Complexe Récréatif Laurier-Station

136, rue Bergeron, Laurier-Station, Qc, G0S 1N0

Pour information : 418-728-2725

COURS

CARDIO BOXE

LUNDI 18h30-19h30

CIRCUIT FITNESS OSF

LUNDI 20h15-21h15

TRX

JEUDI 18h30-19h30

INTERVALLES

LUNDI 12h15-13h15

JEUDI 19h45-20h45

ZUMBA

MERCREDI 19h00-20h00

Mise en forme aînés

LUNDI 13h30-14h30

MERCREDI 13h30-14h30

AQUA LATINO (En piscine)

MERCREDI 20H30-21H30

STEP/MUSCU

MARDI 19h45-20h45

MERCREDI 12h15-13h15

Mise en forme MAMAN/BB

LUNDI 10h45-11h45

MERCREDI 10h45-11h45



Cardio Boxe

C'est Quoi?

Un entraînement intense et dynamique pendant lequel vous imitez les gestes et le rythme de l'instructeur. Cet entraînement vise l'augmentation de la dépense calorique.

C'est pour Qui?

Ce cours s'adresse aux adolescents et aux adultes qui voudront dépasser leur propre limite dans une atmosphère remplie d'énergie.

Comment ça se Passe?

Sur une musique entraînante, cette pratique sportive populaire se déroule en enchaînant des routines de différents mouvements de boxe (jab, crochet, upper cut, etc.. et de kicks).

Circuit (Fitness OSF)

C'est Quoi?

Un entraînement par intervalles à haute intensité avec des moments de repos et d'activité prédéterminés.

C'est pour Qui?

Ce cours s'adresse aux adolescents et aux adultes de tous âges puisque vous déterminez l'intensité.

Comment ça se Passe?

Les participants suivent un circuit composé d'environ 10 exercices ou stations. Chaque exercice est fait à l'aide d'équipements variés tel que : steps, medicine ball (ou ballon lesté), poids libres, bosu, kettlebells, ballon suisse, élastiques, cordes à danser, corde anaconda, etc. Le circuit est complété deux à trois fois selon la durée du cours.

TRX

C'est Quoi?

Le nom de TRX provient de l'anglais "Training Résistance Exercice". C'est une forme d'entraînement en suspension au cours duquel votre corps sert à la fois de levier et de résistance.

C'est pour Qui?

Ados et Adultes. Convient à tous, quel que soit votre niveau de forme physique : des athlètes professionnels aux personnes âgées.

Comment ça se Passe?

En utilisant des sangles suspendues à un point d'ancrage, l'instructeur vous aide à accomplir des exercices qui sollicitent vos jambes, dos, pectoraux, bras, épaules, abdominaux, bref tout votre corps. Lorsqu'un muscle n'est pas activement sollicité, il sert souvent à stabiliser votre corps grâce à l'effet de suspension. Aucun muscle n'est négligé avec cet entraînement.

Intervalles

C'est Quoi?

L'entraînement par Intervalles (EPI) est une forme d'entraînement pendant laquelle les périodes d'effort sont entrecoupées de périodes de repos passives ou actives.

C'est pour Qui?

Ce cours est pour des adolescents et des adultes désireux d'obtenir des résultats rapides.

Comment ça se Passe?

Que ce soit à l'intérieur ou à l'extérieur, avec ou sans équipement, le cours d'entraînement par intervalles se déroule en augmentant l'intensité d'un cours à l'autre et est présenté en plusieurs blocs de séries d'exercices musculaires et cardiovasculaires. Cela permet aux participants de s'améliorer rapidement et de s'adapter plus facilement à ce genre d'entraînement. Les périodes d'intervalles de repos sont réduites d'un cours à l'autre, favorisant ainsi une augmentation de l'efficacité.

Zumba + Aqua Latino (zumba piscine)

C'est Quoi?

C'est une danse latine et cardio. Les chorégraphies de Zumba sont inspirées de la salsa, la samba, le merengue ou encore le reggaeton.

C'est pour Qui?

Ce cours s'adresse aux adolescents et aux adultes voulant danser, s'amuser et du même coup, s'entraîner.

Comment ça se Passe?

Sur une musique entraînante, cette pratique sportive populaire se déroule en enchaînant des routines de différents mouvements de danse.

Mise en forme aînés

C'est Quoi?

Entraînement léger pour apporter souplesse, coordination, dépense calorique et légère augmentation du rythme cardiaque.

C'est pour Qui?

60 ans et plus ou toute personne retraitée voulant se mettre en forme et garder une bonne santé.

Comment ça se Passe?

Cet entraînement est proposé de façon à s'adapter à chacun.

Le cours débute par un léger réchauffement avec de la marche lente en intervalle avec de la marche un peu plus rapide, en y ajoutant des mouvements de bras. Suivi d'une période pour exercices de souplesse et de tonification. En terminant avec une période d'étirement et relaxation.

Veillez noter qu'aucune course (jogging) fait partie de ce cours.

Des poids de 2 lbs peuvent être utilisés pour apporter un objectif supérieur mais libre à chacun.

Mise en forme Maman/BB

Cours offert pour les mamans désirant se remettre en forme suite à un accouchement. Le but est de renforcer, tonifier la musculature et d'améliorer la condition cardiovasculaire. Tout ça, en compagnie de votre bébé ! Amenez votre tout-petit et combinez entraînement et relation sociale avec d'autres mamans vivant la même réalité que vous. Se veut SANS SAUTS. Dépense calorique et muscles tonifiés au rendez-vous !!

Step/Muscu

Cours utilisant un step visant à travailler le cardiovasculaire et le musculaire du même coup.

Premier bloc cardiovasculaire de 30 minutes sur musique entraînante enchaînant quelques routines simples et faciles à apprivoiser.

Deuxième bloc musculaire utilisant le step pour tonifier l'ensemble des muscles du corps.

5 minutes d'étirements et de relaxation à la fin du cours sont au programme.



SALLE DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE «STATION-SANTÉ»

Les frais de membres sont de 30.00 \$ et obligatoires pour être

MEMBRE À VIE au Centre de Conditionnement.

Tarifs en vigueur à partir du 1 janvier 2017

	Individu	Privège Aîné+étudiant	Modalité de paiement
1 mois			
Résident	52,65 \$ + txs	44,75 \$ + txs	la totalité de l'abonnement doit être payée lors de l'inscription
Gens de l'extérieur	60,55 \$ + txs	51,50 \$ + txs	
3 mois			
Résident	126,20 \$ + txs	107,25 \$ + txs	la totalité de l'abonnement doit être payée lors de l'inscription
Gens de l'extérieur	144,35 \$ + txs	122,70 \$ + txs	
6 mois + 1 mois gratuit			
Résident	256,30\$ + txs 42,72/mois +txs	217,85\$ + txs 36,31/mois+ txs	Voir plus bas
Gens de l'extérieur	295,30\$ + txs 49,21/mois +txs	251,05\$ + txs 41,84/mois + txs	
12 mois + 3 mois gratuits			
Résident	342,15 + txs 28,51/mois +txs	290,75\$ + txs 24,23/mois +txs	Voir plus bas
Gens de l'extérieur	394,15\$ + txs 32,85/mois +txs	335,05\$ + txs 27,92/mois +txs	
À la séance	8 \$		

La totalité de l'abonnement de 6 mois ou de 12 mois doit être payée et tous les chèques remis lors de l'inscription.

Types de membres

Individu :

Comprend les personnes âgées de 15 à 59 ans.

Privège :

Comprend...

- les étudiants à temps plein
- les personnes de 60 ans et plus.
- les membres de l'Âge d'Or avec carte à l'appui (possibilité à partir de 50 ans)
- Couple ou personne ayant un lien de parenté demeurant à la même adresse (pièce justificative obligatoire).

(La date de début de l'abonnement sera la même pour les deux personnes).

Pré-requis pour devenir membre : être âgé de 15 ans et plus

Promotion Hiver

Profitez de notre promotion !!!
Lors de votre prochain abonnement (1-3-6 ou 12 mois), recevez 1 mois gratuit.

En vigueur du 15 décembre 2016 au 31 janvier 2017 inclusivement.

	Ouverture	Fermeture
Lundi, mercredi et vendredi	7h00	21h30
Mardi et jeudi	9h00	21h30
Samedi et dimanche	8h00	16h00

ÉDUCATEUR(TRICE) PHYSIQUE-CONGÉ DE MATERNITÉ (8 MOIS)

La municipalité de Laurier-Station est à la recherche d'un (une) éducateur (trice) physique pour la salle de conditionnement physique. Sous l'autorité du Directeur des loisirs, le rôle principal et habituel de la personne salariée de cette classe d'emploi consiste à offrir un excellent service à la clientèle par le biais des tâches énumérées plus bas.

FONCTION

- Accueillir les membres de façon professionnelle.
- Prendre en note les statistiques quotidiennes.
- Céduler les rendez-vous pour les évaluations et les explications de programme.
- Voir au respect des dates d'abonnements et des abonnements échus
- Effectuer le classement des dossiers, des programmes, etc.
- Évaluer les anciens et nouveaux membres. (mesures anthropométriques et autres.)
- Bâtir les programmes pour les membres.
- Expliquer les programmes aux membres.
- Mentionner au directeur des loisirs si un appareil est défectueux.
- Mentionner au directeur des loisirs tout cas particulier ou situation spéciale survenue dans la salle d'entraînement.
- Voir au bon fonctionnement dans la salle; sécurité, suivi, social, aller et venue dans la salle, etc.
- Faire respecter les règles du fonctionnement et propreté dans la salle lors de son travail.

EXIGENCES

- Détenir ou en voie d'obtention d'un BAC en éducation physique ou en Kinésiologie
- 1 année d'expérience pertinente
- Posséder un excellent français tant oral qu'écrit.
- Autonome, responsable, débrouillard, écoute active
- Expérience pertinente avec le service à la clientèle est un atout

CONDITIONS DIVERSES

- Remplacement congé de maternité de 8 mois
- Poste temps plein de 28h30/semaine.
- Horaire de jour Lundi-mercredi -vendredi de 7h00 à 13h30
 Mardi- jeudi de 9h00 à 13h30

RÉMUNÉRATION

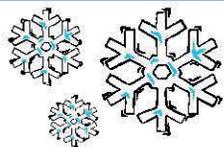
- 16,94\$/heure
- Le traitement et les avantages sociaux sont déterminés selon les normes de la convention collective en vigueur.

ENTRÉE EN FONCTION

- **À PARTIR DU 23 JANVIER 2017**

COMMENT POSTULER

Toute personne intéressée et possédant l'expérience requise doit soumettre son curriculum vitae en main propre, par courriel à loisirs@ville.laurier-station.qc.ca ou par courrier à l'attention de Samuel Fortin, 136 rue Bergeron, Laurier-Station, Qc G0S 1N0, **avant le 2 Janvier 2016**



PATINOIRE

L'entretien de la patinoire sera fait par les employés de la municipalité pour la saison 2016-2017
La surveillance du local et de la patinoire sera faite par Jean-François Talbot.

Les heures d'ouverture de la patinoire sont les suivantes :

	<u>Patinage libre</u>	<u>Hockey libre</u>	<u>Réservations</u>
Dimanche	12h00 à 14h00 18h00 à 19h00	14h00 à 16h00 19h00 à 21h00	
Lundi	18h00 à 19h00	19h00 à 21h00	
Mardi	-----	18h00 à 21h00	
Mercredi	18h00 à 19h00	19h00 à 20h00	
Jeudi	-----	18h00 à 21h00	
Vendredi	18h00 à 19h00	19h00 à 21h30	
Samedi	12h00 à 14h00 18h00 à 19h00	14h00 à 16h00 19h00 à 21h00	



Consignes importantes :

1. Vous devez respecter les heures ainsi que l'activité à l'horaire. Si une période est réservée au patinage libre, les gens pratiquant le hockey ne peuvent utiliser la patinoire. Par contre, si personne n'occupe la patinoire, nous autorisons les adeptes de hockey à se servir de celle-ci. Si quelqu'un se présente pour faire du patinage libre, les joueurs de hockey devront quitter la patinoire.
2. Prenez note que **samedi soir, les lumières seront allumées jusqu'à 22h00** pour la patinoire, cependant **le local des patineurs sera fermé**, car il n'y aura pas de surveillance.
3. Lors des **congés scolaires, de la période des fêtes et de la relâche scolaire**, l'horaire sera comme **le dimanche**.

La patinoire sera fermée les 24-25-26- 31 décembre et 1-2 janvier et ouverte de nouveau le 27 décembre et le 3 janvier à 12h00.

Afin de connaître l'ouverture officielle de la patinoire, veuillez communiquer avec le Complexe récréatif au 728-2725.

OFFRE D'EMPLOI

Préposé/surveillant à la patinoire (fin de semaine)

Sommaire :

Relevant du responsable des loisirs, le titulaire du poste est responsable de l'ouverture et de la fermeture du local de la patinoire, effectuera la surveillance des lieux, verra au maintien de l'ordre et de la propreté

Fonctions :

- Faire respecter les règlements/horaires et s'assurer de la sécurité des lieux et des patineurs
- Maintenir le local/la patinoire propre pendant et après les activités.
- Faire la surveillance des lieux afin d'éviter le flânage.
- Rédiger un rapport lors de tout incident survenu dans le local et sur la patinoire.
- Effectuer toute autre tâche connexe qui pourrait lui être assignée.

Exigences :

- **Surveillant de fin de semaine** : être disponible les samedis et dimanches, ainsi que durant les congés scolaires, la période des fêtes et la relâche scolaire.
- Facilité à travailler avec le public
- Capacité à travailler à l'extérieur
- Sens des responsabilités, discernement et débrouillardise.
- Être autonome et responsable

Horaire de travail :

- Les horaires sont variables et la personne choisie devra être disponible majoritairement le jour (la fin de semaine) et parfois la nuit (entretien)
- L'horaire peut varier selon la température

Détails du poste :

- Salaire horaire de 10.75\$ de l'heure
- Durée de l'emploi : 3 mois (fin décembre à mars)

Faire parvenir votre curriculum vitae à l'attention de M. Samuel Fortin
avant le 22 décembre 2016 au 136 rue Bergeron, Laurier-Station, G0S 1N0
Courriel : loisirs@ville.laurier-station.qc.ca
Téléphone : (418)728-2725 Télécopieur : (418) 728-5204



12^e ÉDITION DE PLAISIRS D'HIVER – 17-18 février 2017

L'hiver arrive bientôt à nos portes avec ses gros flocons et ses vents du nord. Plusieurs attendent avec impatience cette saison afin de pouvoir réaliser leurs activités favorites.

Ainsi, dans le cadre de sa 12^{ème} édition, **Plaisirs d'hiver** (17 et 18 février 2017) vous offrira l'opportunité de pratiquer des activités hivernales en famille.

Nous sommes donc à la recherche de bénévoles pour l'organisation d'une telle fin de semaine. Votre implication, qu'elle soit grande ou petite, fera toute la différence pour assurer la réussite d'un tel événement.

Que ce soit à titre de responsable d'activités, d'accompagnateurs ou autres, il y a une tonne de choses pour vous occuper. Dans un monde idéal, il serait intéressant de former un petit comité pour préparer cet événement.

Si vous désirez vous impliquer d'une quelconque façon comme bénévole, veuillez communiquer au Complexe récréatif de Laurier-Station au 728-2725 **avant le 6 janvier 2017**.

Location de raquettes et de bâtons de marche

Le Complexe Récréatif de Laurier-Station mettra les 7 ensembles de raquettes à votre disposition à partir de décembre (7 paires de raquettes pour adultes et 3 pour enfants).

* Le coût de location d'une paire de raquettes avec bâtons est de 2,50\$ pour une période de 24 hrs.

* Aucune réservation ne sera prise par téléphone.

* Lors de la prise de possession de votre équipement, vous devrez compléter un contrat d'utilisation, payer immédiatement votre location et laisser une pièce d'identité pour la période de 24hrs.

Nous espérons que vous saurez en profiter au maximum et les utiliser adéquatement.





Avis de convocation

*Les membres du conseil d'administration de ASL convoquent
tous les parents et joueurs à assister à :*

*Assemblée générale annuelle 2016
del'Association de Soccer de Lotbinière*

qui se tiendra mercredi 18 janvier 2017 à 19h00

au Centre Multi-Génération, 1-A rue Bernatchez, St-Flavien

ORDRE DU JOUR

- 1- Mot de bienvenue et ouverture de l'assemblée
- 2- Vérification du droit de présence, du droit de vote et du quorum
- 3- Acceptation d'observateurs (sans droit de vote)
- 4- Nomination d'un(e) secrétaire d'assemblée
- 5- Lecture et adoption de l'ordre du jour
- 6- Lecture et adoption du procès-verbal de la dernière AGA
- 7- Lecture et adoption du rapport de la Présidente
- 8- Lecture et adoption du rapport du coordonnateur
- 9- Lecture et adoption du rapport du directeur technique
- 10- Lecture et adoption des états financiers
- 10- Présentation des prévisions budgétaires 2017
- 12- Élection des administrateurs
 - Nomination d'un Président d'élection
 - Réception des candidatures
 - Élection des administrateurs
- 13- Varia
- 14- Levée de l'Assemblée

Votre
opinion est
important

Café et beignes
offerts à tous.

**Tirage de
Prix de présence**

Cours de cheerleading

Réservation dès maintenant au <http://www.cheerlotbiniere.com>

Début des cours JANVIER 2017

Session de 12 cours

TINY CHEER 3 1/2 à 5 ans : LUNDI 17h15 à 18h00

Les élèves apprendront:

- à faire un échauffement sur musique
- des mouvements de danse
- à faire des mini pyramide (max deux pieds du sol)
- à faire de la gymnastique, soit roulade au sol avant, grande roue et pont
- à faire le saut SPREAD EAGLE.
- les règles de sécurité du cheerleading de leur niveau
- une chorégraphie sur musique qui sera présenter lors du dernier cours aux parents et amis.



MINI CHEER 5 1/2 à 8 ans : LUNDI 18h00 à 19h00

Les élèves apprendront:

- à faire un échauffement sur musique
- des mouvements de danses
- à faire des stunts à la taille(maximum 4 pieds du sol)
- à faire de la gymnastique, soit roulade au sol avant et arrière, grande roue, pont et souplesse avant.
- à faire les sauts SPREAD EAGLE et TOCK.
- les règles de sécurité du cheerleading de leur niveau
- une chorégraphie sur musique qui sera présenter lors du dernier cours devant parents et amis.



YOUTH CHEER 9 à 14 ans : MARDI 17h15 à 18h45

Les élèves apprendront:

- à faire un échauffement et un entrainement en force et souplesse sur musique
- des mouvements de danses
- à faire des stunts au niveau des épaules.
- *** Stunt : acrobatie en équipe ou trois bases lève une voltige au niveau de leurs épaules ou plus haut.
- à faire de la gymnastique, soit roulade au sol avant et arrière, grande roue et rondade, souplesse avant et arrière.
- les règles de sécurité du cheerleading de leur niveau
- à faire les sauts SPREAD EAGLE, TOCK et TOE TOUCH.
- une chorégraphie sur musique qui sera présenter lors du dernier cours devant parents et amis.



2^{ème} enfant de même famille 15%, 3^{ème} enfant et plus de même famille 20%, Jumeaux, Jumelles 20% par enfants



Programmation plein air automne 2016-hiver 2017

une invitation du Comité plein air de Lotbinière

Programmation disponible sur le site www.vivreenlotbiniere.com (activités/loisirs)

Bienvenue aux 50 ans et plus

Mois	Date	Description de l'activité
Octobre	12	MARCHE À LA PROMENADE DE CHAMPLAIN. Départ : 10h, du quai des Cageux. Apportez votre lunch.
	19	MARCHE SAINT-ÉTIENNE-SAINTE-REDEMPTEUR. Départ : 10h, stationnement vélo sur la route Lagueux. Dîner au resto.
	26	MARCHE DANS LE SENTIER DE LA RIVIÈRE NOIRE À SAINT-AGAPIT. Départ : 10h, de l'aréna de Saint-Agapit. Dîner au resto.
Novembre	2	MARCHE AU PARC RÉGIONAL DES GRANDES COULÉES Prendre Route 116 Ouest. Avant Plessisville, prendre Route 265 Nord sur 7 km. Entrée du Parc à votre droite. Départ : 10h, Accueil du Parc. Apportez votre lunch. Info : www.parcdesgrandescoulees.com
	9	MARCHE À LA PROMENADE DE CHAMPLAIN Départ : 10h, stationnement au bas de la côte Guilmour (boul. Champlain). Dîner au resto.
	16	MARCHE AU PARC DES CHUTES-DE-LA-CHAUDIÈRE. Départ : 10h, au stationnement du Parc au 601, route des Rivières à Saint-Rédempteur. Dîner au resto.
Décembre		MARCHES DE NOËL Invitation spéciale aux familles et aux nouveaux arrivants. Marches familiales pour admirer les décorations extérieures. L'horaire des marches sera disponible au début du mois de décembre.
Janvier	11	SKI ET RAQUETTE À SAINT-AGAPIT Départ : 10h, voisin du 1331, rang des Pointes, Saint-Agapit. Dîner au resto.
	18	SKI DE FOND ET MARCHE À SAINT-APOLLINAIRE Départ : 10h, centre communautaire rue Boucher. Dîner au resto.
	25	SKI DE FOND ET RAQUETTE À LAURIER-STATION Départ : 10h, rue des Érables (du parc situé derrière le Physicentre). Dîner au resto.
Février	1 ^{er}	SKI DE FOND, MARCHE ET RAQUETTE À SAINT-FLAVIEN Départ : 10h au relais de ski au bout de la rue Bernatchez. Dîner au resto.
	8	SKI DE FOND, MARCHE ET RAQUETTE AU CENTRE DE PLEIN AIR DE SAINTE-CROIX Départ : 10h, du stationnement (prendre la rue Leclerc en face de chez Larry, aller jusqu'au bout et tourner sur la rue de l'Aqueduc). Dîner au resto.
	15	MARCHE À ST-GILLES Départ : 10h de l'aréna. Dîner au resto.
	22	SKI, RAQUETTE OU MARCHE À STE-AGATHE Départ : 10h Relais. Dîner au resto.
Mars	1 ^{er}	RAQUETTE (en avant-midi) et MARCHE (en après-midi) À ST-SYLVESTRE Départ : 10h, rue Bilodeau (derrière le poste des pompiers). Apportez votre lunch. Dîner et marche, 25 route Clark (cabane à Sucre Gaétan Bilodeau).

Pour info : Céline Béanger : 418 433-0615 / André Bilodeau : 418 888-3266 / Nicole Côté : 418 888-4902 / Ginette Dion : 418 596-2137 / Albert Lalumière : 418 599-2405 / Micheline Martineau : 418 599-2334 / Claudette Olivier : 418 728-2638 / Pierrette Thérien : 418 728-3317 / Ou 418-728-5513 Poste 181262 ou sans frais 1-888-600-3435 poste 181262.

Une invitation du Comité Plein Air de Lotbinière en collaboration avec :



CARREFOUR DES RESSOURCES

VOS ESSENTIELS EN LOTBINIÈRE



ENTRÉE GRATUITE

SAINTE-PATRIE
11 OCTOBRE 2016

SALLE MUNICIPALE
530, rue Principale

LAURIER-STATION
17 NOVEMBRE 2016

SALLE LA CHAPELLE
364, rue Saint-Joseph

SAINTE-CROIX
7 DÉCEMBRE 2016

CENTRE COMMUNAUTAIRE
6310, rue Principale

DOSQUET

12 JANVIER 2017

SALLE MULTIFONCTIONNELLE
154, rue Saint-Joseph

SAINTE-APOLLINAIRE
1^{er} FÉVRIER 2017

CENTRE MULTIFONCTIONNEL
20, rue Terry-Fox

SAINTE-GILLES
22 FÉVRIER 2017

SALLE MUNICIPALE
1405, rue Principale

VENEZ DÉCOUVRIR
LES SERVICES OFFERTS
DANS LA MRC DE LOTBINIÈRE

KIOSQUES D'INFORMATION
POUR TOUT SAVOIR SUR LES
ORGANISATIONS DE VOTRE RÉGION

ÉCHANGES ET DISCUSSIONS
SANTÉ, EMPLOI, ÉDUCATION, FAMILLE,
JEUNES, AÎNÉS ET BEAUCOUP PLUS!

OUVERT À TOUS!
DE 15 H 30 À 19 H 30

PLUS D'INFORMATIONS
claudiacroteau@cdcclotbiniere.org
www.cdcclotbiniere.org
418 415 0646

Design graphique: Carole Dupuis / Polycopiages: L'Écho 128

CENTRE D'INFORMATION ET DE RÉFÉRENCE DE LA CAPITALE-NATIONALE ET CHAUDIÈRE-APPALACHES

COMMUNIQUÉ

LE SERVICE 211 DISPONIBLE CHEZ VOUS!
Le 211, un numéro à retenir!



Le Service 211 est un service d'information et de référence qui dirige les gens vers les ressources communautaires existantes dans les régions de la Capitale-Nationale, de Chaudière-Appalaches et dans la MRC de la Haute-Yamaska. Le service est ouvert du lundi au vendredi de 8 h à 19 h ainsi que le samedi et le dimanche de 8 h à 15 h 30.

Concrètement, le Service 211 est un centre d'appels établi dans une collectivité afin de mieux la desservir. Le service est centralisé, gratuit et confidentiel. Des préposés spécialisés répondent aux appels, évaluent les besoins de l'appelant et le dirige vers les ressources appropriées. Le service est offert en français et en anglais, en plus d'être adapté au besoin des malentendants.

Le site internet du 211 offre aussi un service de clavardage ainsi qu'un accès à la base de données pour les personnes qui désirent faire leur propre recherche, ou encore pour les travaux scolaires. Pour accéder aux services en ligne, rendez-vous au www.211quebecregions.ca.

Source : Vanessa Gagnon
Superviseure intérimaire du centre d'appels
418 838-9623
vgagnon@211quebecregions.ca



Info Services Communautaires

- Confidentiel;
- Réponse humaine multilingue;
- 7 jours sur 7; du lundi au vendredi de 8h à 21h et la fin de semaine de 8h à 18h.

www.211quebecregions.ca



Un Carrefour des ressources humain, à l'image de l'économie sociale

Saint-Flavien, 21 novembre 2016 – Le 17 novembre a eu lieu la deuxième sortie sur un total de six pour la trentaine d'organisations qui parcourent le territoire de la MRC de Lotbinière afin d'échanger avec la population à propos de leur organisme. C'est dans le décor enchanteur de la Salle La Chapelle que s'est déroulée la deuxième édition du Carrefour des ressources, organisé par la Corporation de développement communautaire (CDC) de Lotbinière. L'accueil exceptionnel des intervenants et des organisations locales présents ainsi que la superbe collaboration avec la municipalité a fait de cette activité un franc succès. La tournée vise à faire connaître les services offerts aux gens de la MRC, à prendre le temps de discuter avec eux ainsi qu'à mieux connaître leurs besoins.

Des présentations senties et un vibrant témoignage

Cette édition prenait place pendant les semaines de l'économie sociale et l'organisation en a profité pour souligner les bienfaits qu'offrent ces entreprises œuvrant dans la MRC de Lotbinière. L'allocation de Pierrette Trépanier, maire de Laurier-Station, a donné le ton aux prises de parole de la soirée, soulignant le travail et l'engagement des entreprises d'économie sociale de la région. La parole a ensuite été donnée à des acteurs clés de l'économie sociale en Lotbinière. Une présentation a su éclairer la population et les intervenants sur les avantages de ce modèle de développement responsable. Un touchant témoignage d'une employée de Cétal, pionnier depuis plus de 35 ans de l'économie sociale dans la MRC, a fait suite à cette présentation afin de mettre un visage sur les bienfaits des mesures mises en place au sein des entreprises. C'est sous un tonnerre d'applaudissements que Sabrina Bédard a conclu son émouvant discours. En guise de conclusion, une affiche promotionnelle a été remise aux entreprises d'économie sociale présentes lors de la rencontre. Une tournée sera faite au cours des prochains mois pour distribuer cet outil qui vise à identifier les entreprises de la région pour les remercier de leur engagement envers la collectivité.



Un projet pertinent et apprécié

Le visage rayonnant des visiteurs à la fin de leur visite était le plus beau des cadeaux pour les organisateurs. Cela confirme la pertinence de ce projet et met aussi en lumière le besoin réel des gens à mieux connaître les ressources de leur MRC.

Source :

Florence Guay-Picard
CDC Lotbinière
418 415-0646 ou carrefourdesressources@gmail.com

LES SECRETS DE LA RÉUSSITE !

AVEC CAROLINE NÉRON

Caroline Néron a su mettre à profit sa créativité et son sens inné des affaires pour fonder sa compagnie de bijoux et d'accessoires de renommée internationale. Son entreprise compte 100 points de vente à l'étranger et environ 150 employés.

Par son récit, l'artiste et femme d'affaires nous fait connaître sa vision de l'entrepreneuriat et les éléments qui lui ont permis d'obtenir du succès.

VENREDI
13 JANVIER 2017

COMPLEXE DES SEIGNEURIES
1080, av. Bergeron, Saint-Agapit

BRUNCH : 7 H À 8 H 10
CONFÉRENCE : 8 H 15 À 9 H 15

COÛT : 40 \$
32 \$ pour les membres de la
SADC de Lotbinière

INSCRIPTION EN LIGNE

sadclotbiniere.qc.ca | 418 728-3330



Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec
appuie financièrement la SADC.

**Pour les 16-35 ans
Services gratuits**



Emploi

- ↪ Rédiger votre CV
- ↪ Préparer votre entrevue
- ↪ Développer des stratégies de recherche d'emploi

Orientation

- ↪ Faire un bilan personnel et professionnel
- ↪ Effectuer un retour aux études
- ↪ Information scolaire



418 888-8855
reception@cjelotbiniere.qc.ca
www.cjelotbiniere.qc.ca



Grâce à  le Regroupement des jeunes de Lotbinière offre un nouveau projet aux jeunes.

Nouveau matériel sportif pour réaliser deux activités sportives par mois en lien avec un thème du mois sportif

Une compétition amicale inter-MDJ aux trois mois

Location de locaux sportifs et invitation de professionnels sportifs en MDJ

BONS COUPS DES JEUNES

- Confection de rubans blancs pour la journée d'action contre la violence faite aux femmes
- Activité de sensibilisation «Le poids? Sans commentaires!»

N'OUBLIEZ PAS

- Si vous participez bénévolement à l'opération Nez Rouge de Lotbinière, vous pouvez inscrire le Regroupement des jeunes de Lotbinière dans la section «groupe organisateur» afin de nous transmettre une partie des dons.

À SURVEILLER

- 10 décembre : Isaute et défi-laser
- 11 décembre : Vestiaire au brunch de l'APHL
- 17 décembre : Paniers de Noël de Dosquet
- 24-25-26-31 décembre et 1-2 janvier : MDJ fermées
- 23 décembre au 8 janvier : RJL fermé
- 13 au 20 janvier : Vente de bougies du Carnaval
- 23 janvier au 2 février : Conférence par Amélie Croteau

Espace de rédaction jeunesse : Écrit par le comité exécutif de la MDJ de Laurier

Lundi le 17 octobre, nous avons organisé un JAM de skate et de BMX dans le skate-park de la municipalité. Plus de 30 adolescents étaient présents pour participer à la compétition ou simplement pour assister à l'événement. Ce dernier avait pour objectif d'amasser des fonds pour le réaménagement du skate-park. Un merci spécial à Rawlé et à D-Structure qui ont animé le JAM!

Calendrier 2017

Récupération - Vidanges

Janvier						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	V	6	7
8	9	10	11	R	13	14
15	16	17	18	V	20	21
22	23	24	25	R	27	28
29	30	31				

Février						
D	L	M	M	J	V	S
			1	V	3	4
5	6	7	8	R	10	11
12	13	14	15	V	17	18
19	20	21	22	R	24	25
26	27	28				

Mars						
D	L	M	M	J	V	S
			1	V	3	4
5	6	7	8	R	10	11
12	13	14	15	V	17	18
19	20	21	22	R	24	25
26	27	28	29	V	31	

Avril						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	R	7	8
9	10	11	12	V	14	15
16	17	18	19	R	21	22
23/30	24	25	26	V	28	29

Mai						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	R	5	6
7	8	9	10	V	12	13
14	15	16	17	R	19	20
21	22	23	24	V	26	27
28	29	30	31			

Juin						
D	L	M	M	J	V	S
				R	2	3
4	5	6	7	V	9	10
11	12	13	14	R	16	17
18	19	20	21	V	23	24
25	26	27	28	R	30	

Juillet						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	V	7	8
9	10	11	12	R	14	15
16	17	18	19	V	21	22
23/30	24/31	25	26	R	28	29

Août						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	V	4	5
6	7	8	9	R	11	12
13	14	15	16	V	18	19
20	21	22	23	R	25	26
27	28	29	30	V		

Septembre						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	R	8	9
10	11	12	13	V	15	16
17	18	19	20	R	22	23
24	25	26	27	V	29	30

Octobre						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	R	6	7
8	9	10	11	V	13	14
15	16	17	18	R	20	21
22	23	24	25	V	27	28
29	30	31				

Novembre						
D	L	M	M	J	V	S
			1	R	3	4
5	6	7	8	V	10	11
12	13	14	15	R	17	18
19	20	21	22	V	24	25
26	27	28	29	30		

Décembre						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	R	8	9
10	11	12	13	V	15	16
17	18	19	20	R	22	23
24/31	25	26	27	V	29	30

- V** Bac à vidanges
- R** Bac à récupération

Veillez sortir les bacs la veille de la collecte

Selon l'horaire des congées du site d'enfouissement, lors de jours fériés, la collecte risque d'être déplacée. Nous vous aviserons de tout changement.

Collecte de gros rebuts service à tous les lundis, et ce, 8 mois par année.
Communiquez directement avec RECY.LAV 418-881-0084 / info@recyclav.com

Salon des événements

8 janvier 2016

Salle La chapelle de
Laurier Station

10h à 16h

Présenté par :

Fleurs de Laurier



Pour un événement réussi,
que ce soit

Mariage, anniversaire,
5 à 7, bal, ...

Rabais

Parade de robe de
mariée, bal et soirée à partir 13h
Dégustations et plus encore

Au plaisir de vous rencontrer

OFFREZ UN PANIER-CADEAUX
AUX SAVEURS DE LOTBINIÈRE

pour la période des Fêtes!

GOUTEZLOTBINIERE.COM



JOLY

Nyma Chocolats et Confiseries

LOTBINIÈRE

Croûte et Brioche

La Charloise

Ail d'Éli et saveurs d'autrefois

SAINT-ANTOINE-DE-TILLY

Crêperie du côté de chez Swann

Cidrerie et Verger à l'Orée du Bois

Fromagerie Bergeron

SAINT-NARCISSE-DE-BEAURIVAGE

Érable Divin

VAL-ALAIN

La Vallée Bleue



14ème Fête des semences à Saint- Apollinaire

La Société d'horticulture de Saint-Apollinaire vous invite à vous approvisionner à sa 14ÈME Fête des semences, le 19 février prochain. Vous y trouverez des semences légumières, aromatiques, ornementales et patrimoniales sans avoir à vous déplacer à la recherche de la perle rare ou à payer les frais de la poste. Vous pourrez aussi vous procurer des produits naturels tels des tisanes, des savons ou du miel. De plus, une table est réservée à l'échange de semences et une conférence sera offerte par l'école d'horticulture de Fierbourg.

Quand : Dimanche le 19 février 2017, de 10h00 à 15h00.

Où : Salle communautaire, 83 rue Boucher, Saint-Apollinaire.

Casse-croûte santé, original et délicieux Entrée libre, bienvenue à tous et à toutes.

Pour information : amelanchier.com

facebook.com/horticulture.saintapollinaire

Anne Gauthier : 418-886-2874



Partenaires
de l'entente
agroalimentaire

