

FORMATIONS AQUATIQUES

Vous désirez poursuivre votre formation un peu plus loin?

Avant même de débiter la Médaille de bronze, tu peux t'initier dès l'âge de 8 ans au sauvetage en suivant une formation Jeune sauveteur.

Tout le monde peut essayer, il suffit simplement de savoir nager!

Différents cours s'offrent à toi, après avoir complété le niveau Junior 10 de la Croix-Rouge Natation. Devenez [assistant surveillant-sauveteur](#), [surveillant-sauveteur](#), ou encore [moniteur en sécurité aquatique](#)!

Tu veux devenir SAUVETEUR ?

Voici les étapes à suivre :

Médaille de bronze

- 1 Être âgé d'au moins 13 ans à l'examen final
Démontrer les habiletés et connaissances de Junior 10 de la Croix-Rouge canadienne

Croix de bronze

- 2 Détenir le brevet Médaille de bronze
Tu peux travailler comme assistant surveillant-sauveteur.

3 Premiers-soins - Général/DEA

Sauveteur national - Piscine

- 4 Être âgé d'au moins 15 ans à l'examen final
Détenir le brevet Croix de bronze
Détenir le brevet Premiers soins – Général/DEA

Ces différentes formations te permettront de devenir sauveteur et d'être considéré, au Québec, comme assistant surveillant-sauveteur dès l'âge de 15 ans et comme surveillant-sauveteur dès l'âge de 17 ans.

Tu veux devenir MONITEUR ?

Voici les étapes à suivre :

Tu es un passionné de la natation et tu souhaites transmettre tes connaissances à de nouveaux nageurs? Deviens moniteur en sécurité aquatique!

Moniteur en sécurité aquatique

- 1 Être âgé d'au moins 15 ans le dernier jour du volet MSA
Démontrer les habiletés et connaissances de Junior 10 de la Croix-Rouge canadienne
Détenir le brevet Croix de bronze

FORMATIONS AQUATIQUES

Jeune sauveteur- Correction de style

10 heures

Prérequis : Être âgé de 8 ans à 12 ans et être capable de nager sans aide flottante

Les cours Jeune sauveteur s'adressent aux jeunes âgés de 8 à 12 ans qui désirent développer leur leadership, leur confiance en soi, leur jugement, leur esprit d'équipe et leur condition physique, et qui sont prêts à aller au-delà de l'apprentissage de la natation pour le préparer au formation de sauvetage.

PÉRIODE DE VALIDITÉ DU BREVET: Valide à vie

Médaille de bronze

20 heures

Prérequis : Être âgé de 13 ans à l'examen final ou détenir le brevet Étoile de bronze, démontrer les habiletés et connaissances du niveau Junior 10 de la Croix-Rouge canadienne

Formation permettant aux candidats d'acquérir une compréhension des quatre composantes de base du sauvetage : le jugement, les connaissances, les habiletés et la forme physique. Les candidats apprennent les techniques de remorquage et de portage, de défense et de dégagement, afin de se préparer à effectuer le sauvetage de victimes conscientes et inconscientes en prenant des risques de plus en plus élevés.

PÉRIODE DE VALIDITÉ DU BREVET: 2 ans (Si utilisé comme permis de travail)

Valide à vie pour s'inscrire à la formation Croix de bronze



Croix de bronze

20 heures

Prérequis : Détenir le brevet Médaille de bronze

Formation s'adresse aux candidats recherchant une formation plus poussée et désirant acquérir des notions de base en surveillance d'installations aquatiques. Ils y découvriront la différence entre le sauvetage et la surveillance, les principes à la base des procédures d'urgence et le travail d'équipe. Les candidats apprendront à porter secours à une victime blessée à la colonne vertébrale et à une victime en arrêt cardiorespiratoire.

PÉRIODE DE VALIDITÉ DU BREVET: 2 ans (Si utilisé comme permis de travail)

Valide à vie pour s'inscrire à la formation Sauveteur national



Premiers soins – Général / DEA

16 heures

Prérequis : Aucun

Formation qui prépare le candidat à assumer un rôle d'intervenant préhospitalier lors d'une situation d'urgence demandant des notions de premiers soins particulières. Le candidat devra, entre autres, prodiguer des traitements spécifiques afin d'immobiliser une blessure tout en attendant les services préhospitaliers d'urgence. Il permet aussi aux candidats d'utiliser un défibrillateur externe automatisé et d'administrer de l'épinéphrine par auto-injecteur.

PÉRIODE DE VALIDITÉ DU BREVET: 3 ans



Sauveteur national (SN)

40 heures

Prérequis : Être âgé de 15 ans à l'examen final, détenir le brevet Croix de bronze et le brevet Premiers soins général/DEA

Le brevet Sauveteur national est le seul à être reconnu partout au Canada; il s'agit d'une norme de performance qui assure aux détenteurs de ce brevet de pouvoir travailler partout au pays. Ce cours est donc conçu afin que le candidat développe une compréhension approfondie des principes de surveillance, un bon jugement et une attitude responsable quant au rôle qu'assume le surveillant-sauveteur dans une installation aquatique. Avec un brevet Sauveteur national – Piscine, le candidat dispose d'une grande autonomie puisqu'il est en mesure d'effectuer seul la surveillance de l'installation. Les choix ne sont donc pas limités lorsque vient le temps de choisir une installation aquatique où travailler.

PÉRIODE DE VALIDITÉ DU BREVET: 2 ans



Moniteur en sécurité aquatique (MSA)

55 heures

Prérequis : Être âgé d'au moins 15 ans le dernier jour du volet MSA pouvoir exécuter les styles de nage et les techniques de Croix-Rouge Natation Junior 10, et détenir le brevet Croix de bronze (Qu'il est à jour ou non)

Ce cours prépare les candidats à enseigner les programmes Croix-Rouge Natation. Les candidats se concentrent sur les stratégies permettant d'introduire et de perfectionner des activités de conditionnement physique, des techniques de sécurité aquatique, et des techniques de natation dans le cadre des programmes Croix-Rouge Natation Préscolaire, Junior, Croix-Rouge Natation pour les adultes et les adolescents.

Durée et volets du cours (Assister et participer à 100 %, et réussir tous les volets du cours MSA.)

- MSA—Évaluation des techniques – de 3 à 6 heures
- MSA—En ligne – de 14 à 20 heures
- MSA—Stage d'enseignement – minimum de 8 heures
- MSA—En classe et en piscine – 9 heures en classe, 12 heures en piscine

PÉRIODE DE VALIDITÉ DU BREVET: 2 ans



CARRIÈRE AQUATIQUE

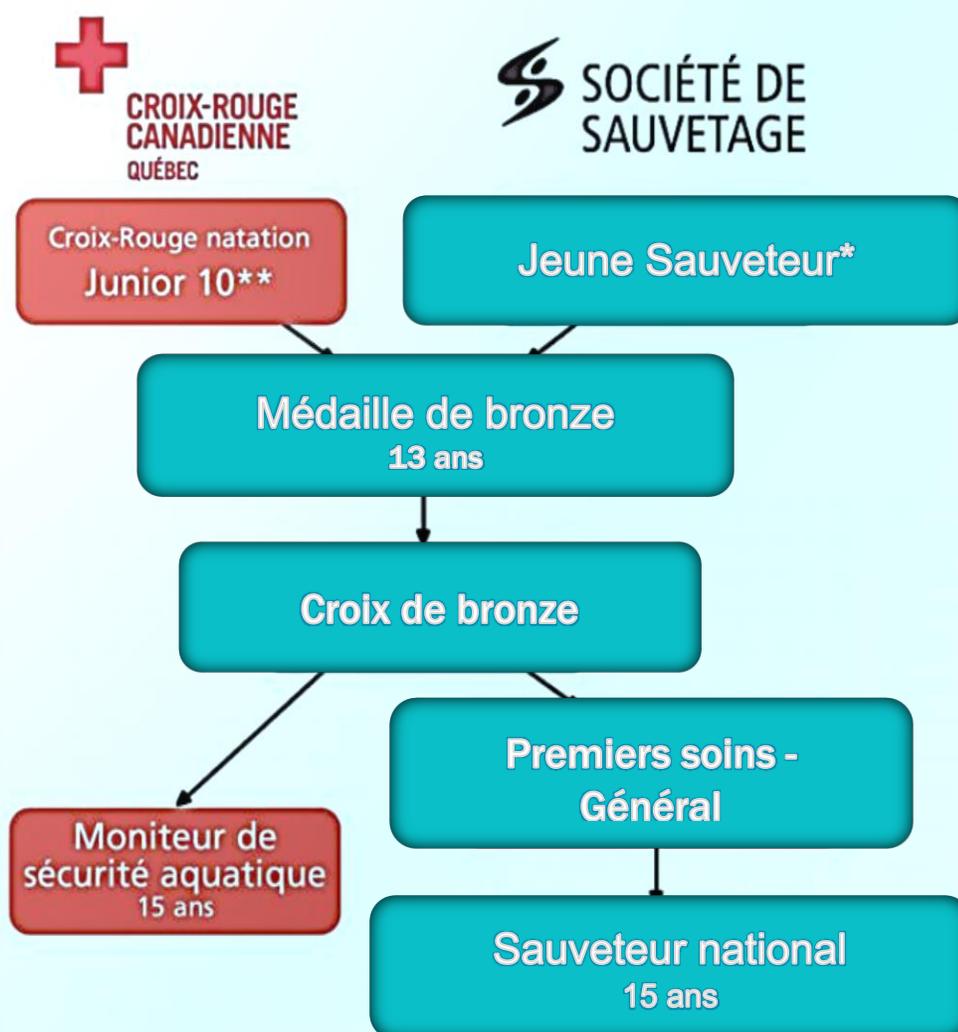
Ce diagramme vous permet de visualiser en un coup d'œil le cheminement logique pour devenir assistant surveillant-sauveteur, surveillant-sauveteur et moniteur de natation et de sécurité aquatique.

CHEMINEMENT AQUATIQUE

TU AIMERAIAS DEVENIR SAUVETEUR OU MONITEUR?

CONTINUUM DE CARRIÈRE AQUATIQUE

La Croix-Rouge et la Société de sauvetage t'offrent les cours suivants qui te permettront de décrocher un des meilleurs emplois!



Savais-tu que tu peux travailler...
comme préposé à la surveillance ou moniteur de sécurité
aquatique dès l'âge de 15 ans?

Tu as des questions? Voici comment nous joindre :
loisirs@ville.laurier-station.qc.ca (418) 728-2725

* Cette formation est un atout, mais n'est pas obligatoire.
** Si tu es bon nageur et si tu peux démontrer tous les styles de nage et techniques du niveau Croix-Rouge Natation Junior 10, alors tu peux t'inscrire à la Médaille de bronze. Une évaluation sera faite lors du premier cours.